

どこの健保組合も

IBM 健保組合も

## 健康保険組合の2つの大きな仕事

病気やけが、出産、死亡などのときに医療費を負担したり、さまざまな給付金を支給したり、被扶養者の認定や保険証の発行を行う事業です。

みなさんの健康づくりをサポートするため、病気の予防のための健診やスポーツのすすめ、契約保養施設の運営をする事業です。

保健事業

# 奥さまの健康、 考えたことありますか？

家族の健康のために無料の健康診断を、ぜひ

もし

奥さまが体調を崩されたりしたら、一番困るのはお父さん、あなたではないでしょうか？ 奥さまが元気に過ごしていることが、陰ながら家族の生活を支えている…そう考えたことはあるでしょうか。毎日の生活を当たりまえに過ごしているのも、奥さまの健康、笑顔があつてこそ。

当健保組合では、ご家族の健康管理もサポートしています。一年に一度、健診を受けて、家族みんなで「健康な明日」を確かなものにしませんか？

## 19歳以上の被扶養者、任意継続・特例退職被保険者のみなさまの健診について

利用可能な健診機関は全国各地にあり、昨年より増やしています。すでにお配りしている『2011年度日本アイ・ビー・エム健康保険組合 健康診断のご案内』をあわせてご覧になり、ぜひ今年度も健診を受けてください。健康診断事業委託先（株イーウェル）を通じての基本健診は、受診料は無料です。



委託先の健診機関以外のかかりつけ医などで健診を受診する場合、

健保の補助金申請をご利用ください。

補助金申請の詳細は『2011年度健康づくり支援制度 Myself 利用者ガイド&保養施設ガイド』をご参照ください。



IBM パレットでは、みなさんが健保の事業をもっと活用しやすいように、役立つ情報をお伝えしていきます。

## 家族の方の受診率は まだまだ低いのが現状です

	受診した人	受診しなかった人
40歳未満 (対象者 8,060 名)	1,889 名	6,171 名
40歳以上 (対象者 12,579 名)	5,732 名	6,847 名

(健診事務委託先：(株イーウェル)報告・平成 22 年度受診実績 (3月31日現在) から)

77%の方が  
受診のチャンス  
を逃しています

54%の方が  
受診のチャンス  
を逃しています

# あなたがクスリを選べます

使っていますか？ ジェネリック医薬品



新薬かジェネリック医薬品かを選びたいのですが、可能ですか？

ジェネリック医薬品というものを知ったのですが、いまのんでいる薬から替えることはできますか？

いまのんでいる薬と、同じ効き目、成分で値段の安い薬があるそうですが、私にも処方してもらえるのでしょうか？



スーパーで

お買い物をするとき、メーカーと商品と値段を比べて、物を選びますよね。お医者さんに処方してもらう薬も選べる時代になりました。主体は患者さんである、あなたです。リーズナブルなジェネリック医薬品を積極的に選んで、家計の負担を軽くしませんか。

## ジェネリック医薬品へのイメージはゴカイかも？

### ジェネリック医薬品とは？

お医者さんから処方される薬には、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）の2種類あります。どちらも同じ成分、同等の効き目ですが、新薬は値段が高く、値段が安いのがジェネリック医薬品です。

比べて安価に製造、販売できるわけなのです。

### 安心して使えるジェネリック医薬品

値段が安いと効果も少ないのでは？なんて思ってしまいますね。ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）での実績をもとに薬としての有効性と安全性が確認されてから、製造されているわけです。ジェネリック医薬品は、新薬と同様の規制のもとに製造されています。さらに「品質再評価」制度に基づいて厚生労働省が厳しくチェックしています。

### ジェネリック医薬品はどうして安いのか？

新薬の特許期間（20～25年）が切れたあとに発売されるのがジェネリック医薬品。当然、薬の開発・研究コストがかからないため、新薬に



今後の

## IBM 健保組合のジェネリック医薬品の利用促進への取り組み

慢性疾患で日常的に薬を服用している方やアレルギー性疾患で定期的に薬を処方してもらっている方にジェネリック医薬品を使った場合にどのくらい薬代を節約できるかを試算してお知らせしていく予定です。対象の方には「ジェネリック医薬品お願いカード」を同封します。ぜひ、ご活用ください。

### ♣ ジェネリック医薬品について もっと知りたい!!

IBM 健保組合ホームページ

