はこう使っています

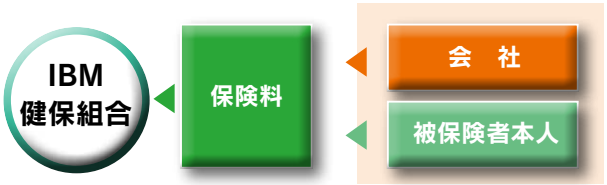
もらっている保険料。その支出の大半は医療費です。
保健事業プログラムなどにシフトしていくことができるんです！

なぜ？ どうして??

健保組合の運営資金はおもに保険料収入

保険料は毎月の被保険者のみなさんの給料とボーナス時に差し引かれ、会社（事業主）分と合わせて健保組合に納められています。保険料は給与明細書で確認できます。

健保組合は、保険料をおもな収入として、医療費の支払い（給付事業）や疾病予防のための健診の実施など（保健事業）、みなさんの「健康」に関するさまざまな事業を行っています。



cf 国民健康保険は
一人ひとりが
保険料を納めています。

保険料はどう使われている？

みなさんから納めていただく大切な保険料。どのようなことに使っているのか、毎年の予算と決算時にもお知らせしていますが、おさらいしてみましょう。2010 年度の決算でみていきます。

〈2010年度健保の決算より〉 数字：被保険者１人当たり金額
%：保険料収入に対して占める割合

支　出 505千円　　保険料収入 444千円

◆いわゆる義務的な支出で、健保組合の自助努力で減らすことはできない

高齢になるほどお医者さんにお世話になるのはある意味しかたのないことかも知れません。そこで、将来的にいまの現役世代が高齢者になっても、あまり病院にかからず、いつまでも健康に暮らしていけるように疾病予防に努めよう、将来的にあまり医療費が増えないように抑えていこう、その目的で国が始めたのが**特定健診・特定保健指導**です。

メタボ脱却は医療費削減への道なのです

被扶養者の人数は、高齢者医療制度への納付金の額に影響します

被扶養者の人数は、高齢者医療制度のために拠出する納付金の金額を算出するために使用されます。IBM 健保組合の被扶養者ではない方を認定したままにしていると、その分だけ納付金の金額が高くなってしまいます。

Action! 納付金を減らすことも可能に

IBM 健保組合…
被扶養者の資格確認の調査を行っています。ご協力を。

被保険者…
被扶養者に異動があるときは、必要な手続きを。

→ 16 ページ
もあわせてどうぞ

Help! 健保財政
保険料を大切に使うために
知っていてほしいこと

大切な保険料

被保険者のみなさんと事業主（会社）から納めてみんなが健康になればなるほど、保険料の使い道を

選んでオトク

花粉症にもジェネリック医薬品

花粉が飛び始める２月から４月までの３カ月間、花粉症対策医薬品を使用するとして、先発医薬品とジェネリック医薬品のお薬代を比べてみました。金額は、どれも一般的な用法・用量で計算した30日間の薬価額です。

これらの薬は一例です

ジェネリック医薬品に切り替えるとこれだけ節約できる！

薬剤師さんとも相談してみてね！

先発医薬品名	同等のジェネリック医薬品名	
アレジオン錠20（1錠／日）	4,887円	差額 3,888円
エピナスチン塩酸塩錠 20mg	999円	
ジルテック錠10（1錠／日）	3,666円	差額 2,460円
セチリジン塩酸塩錠 10mg	1,206円	
ザジテンカプセル（2錠／日）	3,780円	差額 3,444円
ケトチフェンカプセル 1mg	336円	
ザジテン点眼液 0.05%（3本／月）	2,421円	差額 1,937円
ベナンザ点眼液 0.05%	484円	
フルナーゼ点鼻液 50μg56 噴霧用（2本／月）	3,533円	差額 2,122円
プロピオン酸フルチカゾン点鼻液 50μg 56 噴霧用	1,411円	

＊ジェネリック医薬品は比較的安価な薬で選びました。他にも候補のジェネリック薬が複数あります。
「かんじゃさんの薬箱」で平成23年12月15日現在の情報より

♣ジェネリック医薬品について もっと知りたい!!
IBM 健保組合ホームページ

クリック

Action! IBM健保のジェネリック通知を受け取った方が全員ジェネリックを選ぶと…

●春型アレルギー性鼻炎
通知人数 約2,300名 → 約1,140万円
期待できる削減額

●秋型アレルギー性鼻炎
通知人数 約1,200名 → 約650万円
期待できる削減額

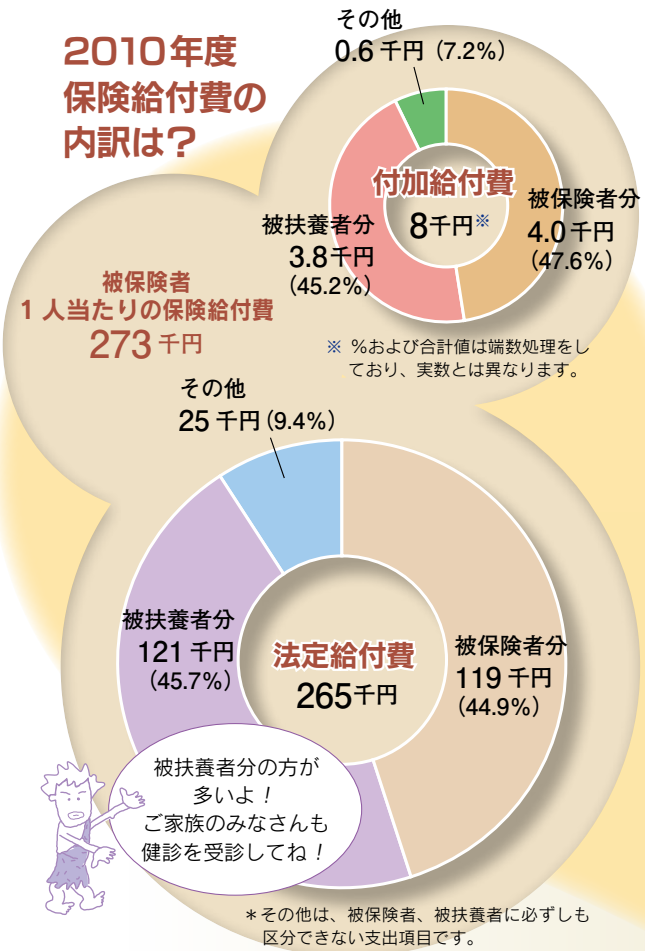
Plus! セルフケアアドバイス

基本の対策は、花粉になるべく触れないこと

花粉症とは、花粉に対するアレルギー反応です。花粉を体の外に追い出すために「くしゃみ」で吹き飛ばし、「鼻水」「涙」で洗い流そうとしているわけなのです。

- **外出時は顔や頭に花粉が付かないように防御**
  帽子、メガネ、マスク、ツルツル素材の服
- **外から帰ったら花粉を落とす**
  服を払う、うがい、手洗い、洗顔
- **掃除・洗濯も工夫を**
  床を濡れ雑きんで拭く、窓際、玄関はこまめに掃除。
  洗濯物は室内干し

2010年度 保険給付費の内訳は？



Pilot

法定給付と付加給付

法定給付とは健康保険法で定められている全国の健保組合でどこも同じ条件の給付です。一方、付加給付は、それぞれの健保組合が独自に設定している給付で、IBM健保組合でも法定給付に上積みして支給しています。

詳しくはHPへ
HOME ≫健保組合のしくみ≫保険給付事業≫給付のしくみ

クリック

保険料の半分が医療費などに

予防に努めてみんながもっと健康になると、この支出を減らすことができます。
減らせた分は、保健事業プログラムの内容を充実する原資へ。みなさんの健康づくりに対するサポートのサービスアップも可能に。