



保養所のまわりにも春の息吹が…。
花の季節は、もう、すぐそこ。
こころ躍る、旬の料理にも期待して、お出かけください。

★消費税増税に伴い、4月から各保養所とも利用料金を改定させていただきます。
IBM 健保組合ホームページ掲載の料金表でご確認ください。

熱海ゆとりうむ

春の伊豆散策と金目鯛づくしの特別料理をご堪能ください

熱海ゆとりうむの魅力は、何とんでも客室からの雄大な眺望、それに良質の温泉。そして、東京方面からのアクセスが良いことです。ご存じのように、伊豆観光の拠点として利用するにも便利な場所にあり、伊東にも、修善寺にも、それに沼津へもアクセス抜群です。一方、地元の熱海の観光スポットは…。おすすめは熱海市の有形文化財に指定されている熱海起雲閣です。かつては日本を代表する多くの文豪たちに愛された宿でもあり、緑豊かな庭園、美しい日本家屋や独特の雰囲気をもつ洋館など、歴史的・文化的遺産といえる施設です。有名な熱海梅園も、梅まつりが3月9日ま

で開催されています。そのあと、春の伊豆は花にまつわるイベントが盛りだくさん。糸川桜まつり、姫の沢公園花まつりなどなど。伊豆の温泉や観光施設をお得に楽しめる「伊豆百八湯めぐりキャンペーン」もあります。伊豆の散策には、ゆとりうむを拠点にご利用ください！

3月からの期間限定特別追加料理は金目鯛づくしコースです！

通常の夕食献立のうち鍋物、煮物、お造りを金目鯛特別料理に代えてお召し上がりいただけます。プリプリの食感のお刺身や、お箸でほろりとくずれる兜煮。調理法に



2014年初日の出
(熱海ゆとりうむから)

金目鯛

よって多彩な味わいを楽しめる金目鯛を、ぜひご堪能くださいませ！(2人前からお受けします。1人前2000円)
温泉と自慢の料理で、日頃の疲れを癒してください。

賢島パールハウス

自慢のコーヒーでほっと一息、
カップも目を楽しませてくれます



寒い冬に温かい飲み物といえば、コーヒーですね。私も無類のコーヒー好きで、それに伴い

1つの間にかコーヒーカップもいろいろ集まり、せっかくなので2階廊下やレストランの隅に飾っています。

そして賢島パールハウスでは、豆挽きたて、ハンドリップ方式で美味しいといわれるコーヒーを食事のあとに提供させていただいています(無料)。コーヒータイムでは隣席のお客様たちがいろいろな会話を楽しみ、喫茶店のような雰囲気で、まさしく“ほっとコーヒー”です。神戸の上嶋珈琲の豆を使用しておりますが、プロではありません。何度も何度も飲み返しては出来上がった味です。ぜひ一度、試飲してください。きっと心がほっとします。

周辺では、イチゴ狩りや雛祭りの行事(二見浦、伊勢神宮(おかげ横丁)、3月3日まで)も開催されます。併せてお楽しみくださいませ。



館内を飾るさまざまな
コーヒーカップ



仙石ロッヂ

「富士芝桜まつり」の風景と
源泉掛け流しの温泉でリフレッシュ！

仙石ロッヂ支配人より「富士芝桜まつり」を紹介いたします。首都圏最大級の80万株！行かれたことのない方は、ぜひ足を運んでみてください。富士山と色鮮やかな芝桜のコントラスト、記念写真や家族の思い出アルバムにカメラ持参でいかがでしょうか？青い空とピンクの芝桜、まだ白い雪帽子を被った富士山、きっと心に刻まれる景色に巡りあえると思います。期間中は混雑しますが、箱根の仙石ロッヂ宿泊なら大丈夫！ゆっくり楽しんで、疲れたからだを源泉掛け流しの温泉で癒し、休日をリフレッシュしてください。スタッフ一同、お待ちしております。



富士山麓を彩る芝桜

●2014富士芝桜まつり

会場：富士本栖湖リゾート
(山梨県南都留郡富士河口湖町本栖212)
開催期間：4月19日～6月1日
※詳細は「富士芝桜まつり」ホームページでご確認ください。

館山ビーチハウス

花々に彩られる南房総の春を
満喫してください



菜花(なばな)

春の南房総といえば、やはり「花摘み」ですね！水仙から始まり、ポピーにスイートピーなどもありますが、ちょっと変わったところ

で「食用なばな」などはいかがですか？館山の思い出とともに食卓へどうぞ！3月いっぱい、摘めますよ。

そのあとはもちろん、桜です！寒桜から始まり、いろいろ楽しめます。館山ビーチハウスにある桜の木も、目を楽しませてくれます。そして忘れてはいけないのが、いちご狩りのオープン。

紅ほっぺ、女峰、とちおとめ、どの種類を食べようかな？迷いながら、いっぱい食べてしまいますよね。

ぜひ、館山ビーチハウスを拠点に楽しんでください。



亥鼻公園の桜



館山いちご狩り
センター