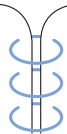


Report データヘルス 2015



2015 年度からスタートした、IBM 健保組合のデータヘルス計画。
1 年目に実施した各健康課題への対策・事業などの
取り組みとその結果についてご報告します。



ICTの活用による行動変容

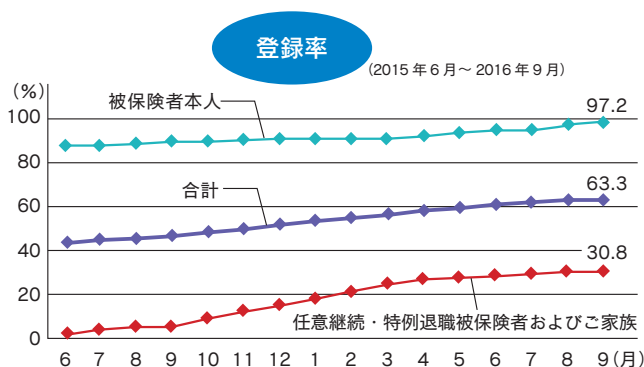
データヘルス計画では、ICT を用いて加入者のみなさまに健康情報を発信し、
健康行動につなげることも目標としています。

すこやかサポート Plus (<https://ibm.sukoyaka-support.com>) を通じて健康情報を発信していますが、ご覧いただいているでしょうか？
今回は、それぞれのコンテンツの利用状況などをご報告します。

Report 1 SSP(すこやかサポートPlus)の登録状況

SSP は、IBM 健保組合加入者であれば、どなたでもご登録いただけます。徐々に登録率は増えていますが、ご家族の登録率は 3 割ほどで、まだまだ低いのが現状です。スマートフォンや Web メールアドレスでも登録できるので、ご家族のみなさまもぜひご利用ください。登録していれば、データ更新された際にメールが届きます。

タイムリーに情報をチェックするためにも、ぜひご家族のみなさまも登録してください。



Report 2 健康診断結果の照会

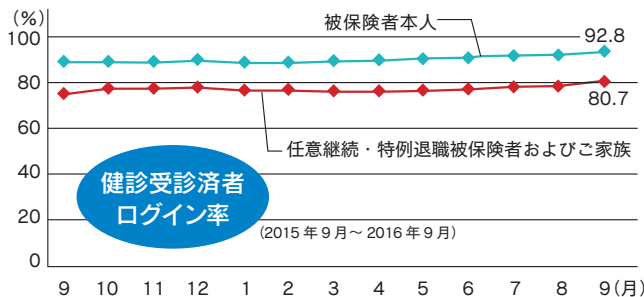
健康診断を受診した後、健診結果はご確認いただいている
でしょうか？ 現役社員のみなさまには、9 割以上の方にご
覧いただいています。しかしこれは、裏を返せば 1 割の人が
健診結果を見ていないということにもなります。

結果の表示に少しお時間をいただいておりますが、過去の健
診結果も照会できるので、ぜひ健康管理の参考にしてくださ
い。検査項目によっては、グラフも表示されます。

●コンテンツのご利用について

健診結果と一緒に「チェック&アクション」を、また健診受診の 8 カ月後に「健診前チャ
レンジ」のご案内をしています。こちらはご覧になっていますか？ 右の「照会数」を見
てもわかるように、健診結果はこんなにも多くの方に照会されている一方、この 2 つのコンテ
ンツについてはご覧になっている方が少ないことがはっきりと数字に出ています。

メールが届いたら、ぜひ、これらをチェックして、継続した健康管理を実践しましょう。



照会数	
健診結果	39,531
チェック&アクション	6,238
健診前チャレンジ	2,425

Report 3 「健康白書」「疾病白書」

IBM 健保組合では、ご加入のみなさまの健康や疾病につ
いて白書を公開しています。残念ながら、ご覧になってい
る方はかなり少ないようです。今の加入者の状況を知るこ
とができます。一度、ご覧いただき、一緒に今後の健康問
題について考えていきましょう。

白書は「データヘルス」から
閲覧することができます。

