

の画面が変わります!

主な改良点



1. 目に優しい色合いに変わり、見やすくなりました
2. それぞれのコンテンツがわかりやすくなりました
3. 必要なメニューが、スクロールしなくても確認できるようになりました



家族健診(任意継続・特例退職被保険者およびご家族向けの健診)は SSP から予約できるようになります

今まで、健診予約と健診結果照会は別のサイトのため、ID、パスワードが2つ必要でしたが、これからは、すこやかサポート Plus の ID、パスワード1つだけとなります。



すこやかサポート Plus の ID とパスワードでログインしたら、予約申し込み画面へ。

新規登録画面にいろいろな情報を入れる手間がなくなりました。

クリック

家族健診予約システム

TOP | 健診申込(新規・変更・キャンセル) | 登録情報変更 | 健診のご案内 | オプション検査について | よくあるお問合せ

上部メニューの「健診申込」をクリックして、お申込みをはじめてください。

お知らせ一覧

2016-11-02 00:00:00 予約システム一時停止のお知らせ
予約システムメンテナンスのため、下記のとおりシステムを停止する予定です。
ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。
日時:
2016年9月12日(水) 16:00~17:00
2016年10月12日(水) 16:00~17:00
2016年11月10日(木) 16:00~17:00
2016年12月13日(水) 16:00~17:00

健康診断受診票等の送付先を変更したい場合は、**登録情報変更** から変更できます!

家族 花子様 | ログアウト |

TOP | 健診申込(新規・変更・キャンセル) | 登録情報変更 | 健診のご案内 | オプション検査について | よくあるお問合せ

登録情報

保険証記号番号: 123-555555 氏名(姓): 家族 花子 (カソク ハナコ) e-mail: hanako.kaz@kenshin.com
住所: 〒103-0015 東京都中央区日本橋箱崎町12-3-456 リハウスベル123号室
日中連絡可能番号: 080-1111-1111 携帯電話: 080-1111-1111 FAX: 03-6789-9999

登録情報変更

お申込み状況一覧

○今年度まだお申込みされていない方

氏名(姓): 家族 花子 (カソク ハナコ)
起算日年齢: 45歳

予約お申込へ (過去の) 申込履歴

健康診断項目やオプション検査の説明は予約システムからも見ることができます!

SSPを積極的にご利用ください

すこやかサポート Plus では、いろいろな情報を提供してまいります。これを機会に、まだ ID を取得していないご家族の方、すこやかサポート Plus をご覧になっていない方は、ぜひアクセスしてみてください。

スマートフォンからも
アクセスできます!



- ★すこやかサポート Plus は、IBM 健保組合脱退（退職等）後も、1 年間は照会することができます。
- ★転籍されても IBM 健保組合の加入事業所であれば、引き続きご利用いただくことができます。業務用の ID（メールアドレス）を利用されている場合は、退職・転籍後、お早めにご自身で変更してください。

すこやかサポートPlus (SSP)

すこやかサポート Plus (<https://ibm.sukoyaka-support.com>) では、健診結果や医療費通知をはじめ、さまざまなメニューをご用意して、みなさま一人ひとりのより充実した健康管理をサポートしていますが、そのトップ画面からはコンテンツがわかりにくいなど、改善の必要な点がありました。そのため、デザイン面での工夫など、修正作業を進めてまいりましたが、このたび、トップ画面の変更を終えましたので、お知らせします。

おしえて！わたしの医療費・お知らせ

健康保険で受診した医療費と当健保組合から支給される給付金を見ることができます。また、処方された医薬品のうち、ジェネリックに変更できる医薬品についても見ることができます。毎月10日頃、更新されます。

健康診断の結果を見る

健康診断の結果を見ることができます。

医療費と給付金支給額

医療費やジェネリック医薬品の情報、給付金の支給額はここから確認。

家族健診の予約

家族・任意継続・特別退職者向け健康診断の予約はこちらから。

健診前チャレンジ

次回健診を今より良い基礎で迎えるためには、生活改善に関する情報提供を行うコンテンツです。

2017年4月～家族健診予約はこちら(8頁をご覧ください)

チェック&アクション

健診結果を正しく理解して、生活習慣を改善するための情報提供コンテンツです。

データヘルス(基礎統計情報)

データヘルス計画書や健康白書・疾病白書を確認することができます。

各種手続(新規ID登録)

パスワード忘れ、パスワード変更、メールアドレス変更、新規ID取得。

あなたの状況

前回の健診：評価チャート
(2015年度 40代女性 平均) 健診結果(健康)

●生活習慣
前回の健診結果より「改善なし」だった項目は「改善」で表示しています。
40代女性 平均: 2つ

●検査結果
前回の健診結果より「異常なし」だった項目は「正常」で表示しています。
40代女性 平均: 5つ

●健診結果スコア
31歳 → 26歳

過去5回分の結果が表示され、経年変化を確認できます。また、結果はPDFファイルに出力、印刷することができます。

健診結果をもとに、生活改善のヒントを提供します。結果が届いたら、「チェック&アクション」もご覧ください。次の受診前に、「健診前チャレンジ」を確認しましょう。



保健スタッフだより

健診結果を昨年と比べていますか？

「健診は受けたら終わり」ではなく、「健康な身体づくり」の始まりです。自覚症状がなくても、健診結果を確認し昨年と比較することで体が出しているサインを受け止め、生活習慣改善や医療機関受診につなげることが大切です。

保健指導では、健診結果の示す意味や生活要因との関連性を一緒に考え、生活習慣改善方法や適切な受診についてアドバイスをさせていただきます。

健診後必要な方へは、各種保健指導のご案内をお送りしております。将来の健康を今から築いていくために、ぜひ保健指導をご活用ください。

