

# すこやかサポート Plus を ご利用ください

ユーザ ID  
登録率

現役社員 91.2%  
任意継続・特例退職被保険者  
およびすべてのご家族 42.5%

すこやかサポート Plus (以下、SSP) は、利用開始から 4 年目を迎えます。IBM 健保組合では加入者のみなさまへの情報提供ツールとして ICT の活用を進めていますが、その一端として SSP を展開しています。しかし、現役社員で約 1 割、任意継続・特例退職被保険者およびすべてのご家族 (以下、任継・特退およびご家族) の方で 5 割以上の方がまだ登録されていません。メールアドレスをお持ちであれば、登録して SSP からいろいろな情報を確認してください。ここでは各メニューの利用状況と内容をご紹介します。

## ●各メニューの概要

メニュー	利用状況	機能	ご利用方法
<b>医療費と給付金支給額</b> 	閲覧率 15% (医療費通知情報を更新した人のうち、1ヵ月以内に「医療費と給付金支給額」をご覧になった方の割合です)	健康保険で診療を受けた時の医療費と、IBM 健保組合から支給される給付金を過去 2 年分参照できます。また、ジェネリック医薬品の情報もご覧いただけます。	サインオンすると「おしえて！私の医療費・お薬代」の画面が表示されます。被保険者の方はご本人とご家族 (被扶養者) 全員の情報を、ご家族の方はご自身の情報を確認することができます。定期的に医療機関を受診している方は、領収書の内容とあっているかの確認もお願いいたします。どういったジェネリック医薬品が存在するのか、また、そのジェネリック医薬品に切り替えた場合はどのくらいの節約になるのかを表示して、医療費の節約を支援します。
<b>健康診断の結果を見る</b> 	現役社員 87.3% 任継・特退およびご家族 67.2%	過去 5 年分の健診結果が参照でき、経年変化を把握することができます。	健康診断の結果が入力されたら、登録のメールアドレス (ユーザ ID) にご連絡いたします。メールが届いたら、健診結果と併せてチェック&アクションもご確認ください。健診結果スコア、健診結果チェック、生活習慣チェック、おすすめ生活習慣を表示します。生活習慣チェックでは <b>メタボ</b> で、生活習慣を評価。次の健診では、メタボの数を減らせるよう、おすすめ生活習慣を実践しましょう。
<b>チェック&amp;アクション</b> 	現役社員 8.4% 任継・特退およびご家族 6.5%	健診結果と問診の内容から生活習慣リスクやチェックを行い、生活改善のアドバイスを提供します。	健診結果と問診の内容から生活習慣リスクやチェックを行い、生活改善のアドバイスを提供します。
<b>健診前チャレンジ</b> 	現役社員 12.7% 任継・特退およびご家族 6.4%	前回の健診データをもとに、次回健診に向けたアドバイスを提供します。	健診受診後 8 ヶ月後に、ご案内メールをお送りします。このメールが届いたら、次回の健診へ向けてのアドバイスを確認しましょう。前回の健康診断結果から、あなたの生活習慣、検査結果の状況を「にご顔😊」または「ダメ顔😞」で表示します。一目で改善項目がわかります。任継・特退およびご家族の方は、健診の申し込み忘れがないかご確認ください。
<b>家族健診の申込</b> 	任継・特退およびご家族 64.1%	家族健診の申し込みができます。予約の進捗状況が確認できます。	家族健診の申し込みができます。予約の進捗状況が確認できます。
<b>社員健診の予約</b> 	—	社員向け定期健康診断の日時変更やがん検診の追加ができます。	健診の予約管理だけでなく、検査前の注意事項等も掲載されています。受診の前にもご確認ください。
<b>データヘルス (基礎統計情報)</b> 	現役社員 5.1% 任継・特退およびご家族 3.3%	健康の保持増進を図るための事業計画関連情報等を提供します。	データヘルスは、2013 年 6 月に政府成長戦略で掲げられた政策です。IBM 健保組合では、電子化された健康医療情報を活用した分析を基に効果的・効率的な保健事業を展開しています。IBM 健保組合の状況がわかる資料となっていますので、ぜひ一読ください。

お願い

データの更新があった場合は、登録しているメールアドレス (ユーザ ID) にご連絡をお送りしています。メールアドレスに変更があった場合は、すみやかに変更のお手続きをお願いいたします (「各種手続」から「ユーザ ID の変更をする」に入ってください)。