

### ★健診についての注意事項

1. 健診の10時間前までに食事を済ませてください。

午後に受診される方は朝食を摂っても受診は可能です。ただし一部の検査結果に影響する場合があります。

健診の2時間前までに水またはお湯をコップ1杯(200ml)程度飲むことをお勧めします。

2. 飲酒・喫煙に関する注意事項

前日夜の飲酒、健診前の喫煙は、健診結果に影響を及ぼす可能性があるためお控えください。

3. 無地のTシャツ(ボタン・刺繍・大きなプリントの無いもの)をご用意ください。

4. 眼鏡・コンタクトレンズを業務で使用されている方は、当日お持ちいただくか装着してください。

5. 当日は尿検査がありますので、尿検査容器が送付されていない場合は健診直前の排尿はお控えください。

6. 内服治療中の方は健診前の服用について下記の内容も含め主治医にご相談ください。

\* 高血圧疾患・心臓病の内服治療中の方は、健診開始2時間前までに内服してください。

糖尿病の方は検査当日の内服とインスリンは使用しないでください。

7. 既往歴や現在治療中の病気、体調によっては医師の判断で検査をお断りすることがあります。

### ★女性の方へ

1. 妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できない検査(胸部X線検査、胃部内視鏡検査、マンモグラフィ、子宮頸部細胞診、腹部超音波検査)がありますので、当日受付へお申し出ください。

乳腺超音波検査は異常が発見しにくい場合があります。受診については主治医と十分相談してください。

2. 生理中の方は受付にお申し出ください。

3. 生理中は子宮頸部細胞診・HPV検査を受診できませんので健診日を調整してください。

4. ワンピースでの受診はご遠慮ください。

### ★障害をお持ちの方へ

以下に該当される方は事前に《健康増進センターヘルプデスク》へご連絡ください。

1. 障害をお持ちで個別対応が必要な方

2. 車椅子をご利用の方(一部の検査が受診できない場合があります。)

### ★検査容器について

1. 便潜血検査2日法について

【健康増進センター対象の方】

事前送付はいたしません。検査を希望される場合は、健診当日に検査容器をお渡ししますので、受付へお申し出ください。

事前に検体の採取をご希望の方は検査容器をお送りします。健康増進センターヘルプデスクまでご連絡ください。

【各事業所健診対象の方】

対象年齢の方へ容器を送付しています。ご希望の方は検体を採取頂き、検査容器に同封されている説明書に従って健診当日の朝までに採取し、受付へ提出してください。受診日以前および後日の受付は致しません。

女性の方で生理中のため採取することができなかった場合は当日受付へお申し出ください。検査を希望されない場合は、健診当日に受付へ『未使用の容器』をお持ちいただくか、ヘルプデスクまでご返送ください。＜返送先：HZD-YY1-B 健康増進センターヘルプデスク宛＞

## 2. 喀痰細胞診について

事前送付はいたしません。

希望される対象者の方は、健診当日に検査容器をお渡ししますので、受付へお申し出ください。

## 3. 外部医療機関で受診の方について

外部医療機関対象地域の方には、予約内容に応じて各医療機関専用の検査容器をお送りいたします。

## ★その他

1. キャンセル料が発生した場合は、キャンセル料を請求いたします。
2. 貴重品の管理についてはご自身でおこなってください。紛失ならびに盗難におきましては責任を負いかねます。