

1. ご飲食に関する注意事項

●定期Aを受診される方

健診の10時間前までに食事を済ませてください。

(健診当日は、何も食わずにお越しください。アメ・ガム・コーヒー・タバコ等の嗜好品もお控えください。)

健診の2時間前までに水またはお湯をコップ1杯(200ml)程度飲むことをお勧めします。

●定期Bを受診される方

食事を摂っても受診は可能です。ただし一部の検査結果に影響する場合があります。

水分摂取の制限はありません。

●定期Bで腹部超音波検査を受診される方

健診の10時間前までに食事を済ませてください。

健診の2時間前までに水またはお湯をコップ1杯(200ml)程度飲むことをお勧めします。

2. 飲酒・喫煙に関する注意事項

前日夜の飲酒、健診前の喫煙は、健診結果に影響を及ぼす可能性があるためお控えください。

3. 健診時の注意事項

●更衣について

検診衣のご用意はありません。

上着にボタン・ファスナー・ビーズなどの飾りが付いている場合は、X線撮影・検査の妨げになるため、無地のワンピースでの受診をご遠慮ください。

ストッキングやタイツは、脱いでください。

X線撮影・検査、心電図検査があるため、貴金属類は事前にお外してください。

●眼鏡・コンタクトレンズについて

業務で使用されている方は、当日お持ちいただくか装着してください。

●尿検査について

健診直前の排尿はお控えください。

受診票に容器が同封されている場合は、事前に採尿してください。

その場合、朝一番の採尿が望ましいです。

●女性の方へ

妊娠中もしくは妊娠の可能性がある方は受付にお申し出ください。

妊娠中は胸部X線検査、胃部内視鏡検査、マンモグラフィ、子宮頸部細胞診、腹部超音波検査は受診できません。生理中の方は受付にお申し出ください。

生理中は、子宮頸部細胞診・HPV検査を受診できません。健診日を調整してください。

車椅子をご利用の方は、マンモグラフィ・子宮頸部細胞診を受診いただけない場合があります。事前に健康

●その他

38度以上の発熱がある方は、健診をご受診いただけない場合がございますので事前にご連絡ください。

内服治療中の方は、健診前の服用について下記の内容も含め主治医にご相談ください。

*高血圧疾患・心臓病の内服治療中の方は検査開始2時間前までに内服してください。

糖尿病の方は検査当日の内服およびインスリンは使用しないでください。

既往歴や現在治療中の病気、当日の体調によっては、医師の判断で検査をお断りすることがあります。

貴重品の管理についてはご自身でおこなってください。紛失ならびに盗難におきましては責任を負いかねま

4. オプション検査の注意事項

●胃部内視鏡検査・腹部超音波検査を受診される方

健診の10時間前までに食事を済ませてください。

健診の2時間前までに水またはお湯をコップ1杯(200ml)程度飲むことをお勧めします。

●便潜血検査2日法について

健康増進センター対象の方

検査容器の事前送付はいたしません。対象年齢で検査を希望される方は、健診当日に検査容器をお渡ししご都合により、事前に検体の採取をご希望の方は検査容器をお送りします。健康増進センターヘルプデスク

各事業所健診対象の方

対象年齢の方へ容器を送付しています。ご希望の方は検体を採取頂き、検査容器に同封されている説明書
ただし、女性の方で生理中のため採取することができなかった場合は当日受付へお申し出ください。検査を
返送先: HZD-YY1-B 健康増進センターヘルプデスク宛
外部医療機関で受診される方
外部医療機関対象地域の方には、オプション検査の希望調査を実施いたします。
ヘルプデスクより対象の方へ各医療機関専用の検査容器をお送りいたします。

●喀痰細胞診について

検査容器の事前送付はいたしません。

検査を希望される対象者の方は、健診当日に検査容器をお渡ししますので、受付へお申し出ください。

DTシャツのご用意をお願いいたします。

ません。

増進センターヘルプデスクへご連絡ください。

す。

ますので、受付へお申し出ください。
までご連絡ください。

※に従って健診当日の朝までに採取し、受付へ提出してください。受診日以前および後日の受付は致しませ
希望されない場合は、健診当日に受付へ『未使用の容器』をお持ちいただくか、ヘルプデスクまでご返送くだ

い。
す。