

My Health⁺ 2022

C O N T E N T S

利用者ガイド

目次／マークの見方	2
受けられる健診 早わかりチャート	3

❖健康診断

社員向け定期健康診断	4
家族・任意継続・特例退職者向け健康診断 (略称:家族健診)	5

❖各種補助金

各種検診補助金	8
感染症対策予防接種	11
インフルエンザ予防接種	12

❖補助金申請書

補助金申請書／目次	13
補助金申請方法について	14
補助金申請Q&A	15
がん検診補助金申請書	17
骨密度検査補助金申請書	19
インフルエンザ予防接種・ 感染症対策予防接種補助金申請書	21
任意の健診機関で受診の健康診断／人間ドック 補助金申請書	23
特定健診問診票(質問票)	25

❖がん総合検診

がん総合検診	26
--------	----

すこやかサポートPlus	28
--------------	----

特定健康診査・特定保健指導について ／重症化予防プログラムについて	30
--------------------------------------	----

家族・任意継続・特例退職者向け

健康診断ガイド

(パブリックヘルスリサーチセンター利用)

健診概要	32
がん検診の説明	33
利用手順のおおまかな流れ	34
家族健診の予約申し込みサイトへは、 すこやかサポートPlusから、ログインします	35
インターネット予約申込	36
FAX・郵送 予約申込	46
家族健診 FAX・郵送 予約申込書	48
インターネット・FAX・郵送での予約申込ができない場合	49
健康調査欄の記入方法	50
健康診断の結果を見る	52
健診結果票 発行依頼書	53
よくあるお問い合わせ	54
日本アイ・ビー・エム健康保険組合「健康増進センター」	56
健診機関リスト	57

共同利用保養所	93
---------	----

個人情報の取り扱いについて	96
---------------	----

お問い合わせ一覧	98
----------	----

家族健診ヘルプデスク／ I-Support (健康相談窓口)に お電話ください!	100
--	-----

マークの見方

冊子上段の緑色に塗られている方が、そのプログラムの対象者であることを示しています。

被扶養者 ◀ 被保険者 ◀ 任意継続者 ◀ 特例退職者

この場合、「被扶養者」と「特例退職者」がそのプログラムの対象者となります。

被保険者 とは、現役社員です。

任意継続者 とは、任意継続被保険者です。

特例退職者 とは、特例退職被保険者です。