

利用手順のおおまかな流れ

家族健診ヘルプデスクへ健診予約申込をする。

◆予約申込締切：2023年12月25日まで

※受診期間は2023年4月1日～2024年3月31日（受診当日IBM健保組合に加入していること）
※事前予約無しの当日追加・健保脱退後に受診した検査費用は全額自己負担となります。

申し込みはお早めに!!

インターネット

→ 36～43ページをご覧ください。
パソコン・スマートフォンより



*予約変更・キャンセルについては44・45ページをご覧ください。

⇒インターネット環境がない場合…

FAX / 郵送

→ 46～48ページをご覧ください。



上記のどちらでも予約申込が出来ない場合… お電話にてお問い合わせください。→ 49ページをご覧ください。

受診日決定

家族健診ヘルプデスクより受診日決定の連絡がきます。

健康診断受診票を受け取り、

健康調査欄（本人記入 50・51ページ参照）を記入する。

*予約確定後1週間程度で、ご登録の住所へ健康診断受診票（オレンジ色）を郵送します。
（受診日7日前までに届かない場合は、家族健診ヘルプデスクまでご連絡ください）
*検査容器等、事前準備物は健診機関より直接送付されます。



受診当日

健康診断受診票、健康保険証等を持って受診する。

必ず健康診断受診票を健診機関にご提出ください。

健康診断受診票が健康診断予約確定の確認書類となりますので、忘れずにお持ちください。

*健康診断受診票とは別に、健診機関より検査容器・問診票等の送付物があった場合は、そちらも一緒にご持ちください。

健診結果を確認する。

インターネット申込 → 「すこやかサポートPlus」

FAX / 郵送 電話申込 → 紙での結果票

*健診機関から直接送付はされません。
結果報告は健診機関により異なりますが、おおよそ1ヶ月後になります。
（年末年始等時期により時間を要する場合があります）



◆障害をお持ちの方へ◆ 障害をお持ちで個別対応が必要な方は、事前に「家族健診ヘルプデスク」までご連絡ください。