

## 被保険者／被扶養者とも住所が変わった時は 必ず健保へ届けを出してください。

健保への届けがないと困ったことが発生するかも??

健保からの大切な書類の送付遅延 誤った住所へ届くことによる個人情報漏洩リスク

健保のお得なプログラム案内が届かない

●IBM 社員／ IBM 臨時雇用者／ IBM グループ社員

⚠Workday とは別に健保の住所変更届が必要です！

Workday で住所を変更しても健保登録住所は変更されませんので  
事業主経由で健保の住所変更届を提出してください。

●IBM グループ社員以外

事業主経由で健保の住所変更届を提出してください。

●任意継続／特例退職の方

健保へ直接住所変更届を提出してください。

住所変更届や提出先

IBM 健保ホームページ TOP 画面の



住所・氏名が変わったとき

# I-Support

(健康相談窓口「みんなの家庭の医学」)

IBM 健保

検索

I-Support

アイサポート 健康相談窓口

クリック

## 公式アプリで保健室をいつも手元に

信頼できる健康情報や医療の専門家によるアドバイスなどで、家族みんなで健康になれる「家庭の医学」の公式アプリです。  
ちょっとした体調不良や気になる家族の健康状態など、健康に関することはアプリ内ですべて完結。「日常以上、病院未満」  
の健康のお悩みをワンストップで解決できます。

### 家庭の医学+、 みんなのお悩み Q&A

「家庭の医学」をデータベースとした辞書コンテンツと、からだところの健康相談に寄せられるよくある相談事例の Q&A コンテンツです。



### 家族機能

家族とアプリ連携して健康状態を共有したり、歩数ゲームに参加できます。離れて住む家族もみんなと一緒に健康増進。



### 健康相談

アプリから健康の悩みを医療専門スタッフに直接相談。利用シーンに応じて、相談形式を選択できます。  
(ユーザ登録・団体認証が必要です)



利用可能対象者

被保険者およびご家族（被扶養者以外のご家族も利用できます）

ダウンロード

iPhone の方



Android の方



登録・  
認証方法

