

My Health<sup>+</sup>  
2024

保存版

# 利用者ガイド

付:健康診断ガイド

2024年4月～2025年3月

## 【PROGRAM】

- ✳ 健康診断
- ✳ 補助金
- ✳ すこやかサポート Plus
- ✳ 健康診断ガイド  
(パブリックヘルスリサーチセンター利用)
- ✳ 共同利用保養所
- ✳ お問い合わせ一覧
- ✳ I-Support (健康相談窓口)

日本アイ・ビー・エム健康保険組合

<https://www.ibmjapankenpo.jp/>