

# 保健事業プログラムの主な施策について

2024年度の保健事業プログラムの主な施策についてお知らせします。

健康保険組合をとりまく環境は依然と厳しい状況であり、IBM健保組合も例外ではありません。引き続き限られた原資をより有効に活用していくために、費用対効果の観点から各種プログラムの見直しを図り、健診をはじめとする疾病予防プログラムを展開するなど、より実効性のある保健事業を目指してまいります。また、保健事業以外の他の分野においてもジェネリック医薬品利用促進、被扶養者資格確認、柔道整復療養費削減等により、継続して医療費の適正化に努めてまいります。

## 健康診断関連（がん検診、保健指導、歯科予防プログラム、禁煙プログラム、補助金など）

### 1 社員向け定期健康診断（特定健康診査を含む）

社員の皆様は、年に一回の定期健康診断を受診する義務を負っています。個別の健診案内が届きましたら必ず受診してください。

受診日を変更する場合は、すこやかサポートPlus (SSP) からご自身で変更するか健診ヘルプデスクに必ず連絡してください。

詳細は「利用者ガイド」6、20ページをご覧ください。

### 2 任継・特退・家族向け健康診断（略称：家族健診）

任意継続被保険者・特例退職被保険者および19歳以上の全ての被扶養者であるご家族向けの健康診断です。

IBM健保組合が実施する家族健診は、国が定めた検査項目を満たした特定健診を受診いただけます。

通院をしても年に一度は必ず健康診断を受け全身の健康状態をチェックしましょう。

詳細は「利用者ガイド」7、22ページ以降をご覧ください。

健保ホームページ

▶ 保健事業

▶ 健康診断

こちらのQRコードからも入れます。

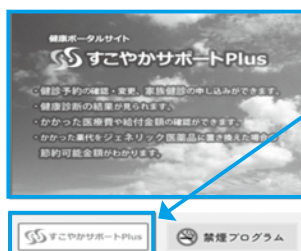


【すこやかサポート Plus(SSP)】健康ポータルサイトをご利用ください。

- 社員健診予約変更
- 家族健診の申し込み
- 健診結果
- 医療費通知・ジェネリック通知
- 健康情報など

詳細は「利用者ガイド」18、19ページをご覧ください。

SSPは「健保ホームページ」から入れます



ここをクリック



こちらのQRコードからも入れます。

### 3 保健指導 (特定保健指導、重症化予防プログラム)

特定保健指導はリスクの程度に応じて「生活習慣の改善を促しています。生活習慣病の予防・早期発見のために生活改善に取り組んでいただけます。

重症化予防プログラムでは、糖尿病に起因する透析患者の抑制、循環器疾患 (心筋梗塞・脳梗塞) の予防に取り組んでいます。

保健指導対象者の方には個別に案内されますので積極的にご参加ください。

詳細は「利用者ガイド」20ページをご覧ください。

健保ホームページでもご案内しています。

健保ホームページ ▶ 保健事業 ▶ 保健指導



こちらのQRコードからも入れます。



### 4 予防歯科

歯ぐきの健康チェックによりご自身の状況を把握していただき、各人に合った正しいセルフケア方法を体得していただくプログラムです。

19歳以上のIBM健保組合加入者であればどなたでも受けられますので、是非お申込みください。

詳細は 健保ホームページ ▶ 保健事業 ▶ 予防歯科



こちらのQRコードからも入れます。



### 5 補助金

**補助金プログラムが従来から大きく変更します!**

**【廃止事業】** 各種検診補助金 (乳がん・子宮がん・胃がん・大腸がん・肺がん検診・骨密度検査、任意の医療機関で受診の健康診断/人間ドック)・がん総合検診

**【新規事業】** 人間ドックプログラム

対象 40歳以上のIBM健保組合加入者

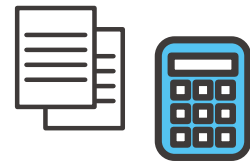
健保負担金 男性:30,000円まで 女性:40,000円まで  
社員の法定健診項目や特定健診項目に、がん検診をプラスしたセットコースです。

詳細は「利用者ガイド」8~17ページをご覧ください。

健保ホームページ ▶ 保健事業 ▶ 補助金



こちらのQRコードからも入れます。



### 6 禁煙プログラム

**健康リスクを軽減しましょう!**

スマートフォンを活用し、テレビ電話で医師による診察を受け、必要な方に禁煙補助薬を処方します。

いつでもどこでも自分の空き時間に利用できるのも、気軽に無理なく卒煙することができます。

詳細は 健保ホームページ ▶ 禁煙プログラム



こちらのQRコードからも入れます。



## 健康情報プログラム (健康サポート)

● I-Support (健康相談窓口「みんなの家庭の医学」) 0120-868-228

健康の悩みを医療の専門スタッフに、24時間365日どこからでも相談できます。

詳細は「利用者ガイド」86ページをご覧ください。

健保ホームページでもご案内しています。 健保ホームページ ▶ I-Support

こちらのQRコードからも入れます。



● 機関誌 (利用者ガイド・MyHealth)

e-bookでも閲覧できます。お役立てください。

健保ホームページ ▶ 機関誌



こちらのQRコードからも入れます。

● 健保の手続きやプログラムでわからないことは「チャットボット」をご利用ください。

