

●利用者ガイドの内容については年度途中で変更・改定する場合があります。  
最新情報は健保ホームページで確認してください。  
<https://www.ibmjapankenpo.jp/>



こちらのQRコードからも入れます。

# C O N T E N T S

## 利用者ガイド

保健事業プログラムの主な施策について	2
MyHealth	4
目次／マークの見方	5

### ◆健康診断

社員向け定期健康診断	6
家族・任意継続・特例退職者向け健康診断 (略称:家族健診)	7

### ◆補助金

人間ドックプログラム(ハピルス健診)	8
感染症対策予防接種	12
インフルエンザ予防接種	13
補助金申請方法について	14
補助金申請Q&A	15
インフルエンザ予防接種・ 感染症対策予防接種補助金申請書	17

### ◆すこやかサポートPlus

すこやかサポートPlus	18
--------------	----

特定健康診査・特定保健指導について ／重症化予防プログラムについて	20
--------------------------------------	----

## 家族・任意継続・特例退職者向け 健康診断ガイド (パブリックヘルスリサーチセンター利用)

健診概要	22
がん検診の説明	23
家族健診のおおまかな流れ	24
WEB予約申込	26
WEB以外での予約申込	34
家族健診 FAX・郵送 予約申込書	35
健康調査欄の記入方法	36
健康診断の結果を見る	38
健診結果票 発行依頼書	39
よくあるお問い合わせ	40
毎年一回 家族健康診断を必ず受けましょう!	42
健診機関リスト	43
健康増進センター	45

共同利用保養所	79
---------	----

個人情報の取り扱いについて	82
---------------	----

お問い合わせ一覧	84
----------	----

住所・氏名が変わったとき／チャットボット	85
----------------------	----

I-Support (健康相談窓口「みんなの家庭の医学」)	86
----------------------------------	----

## マークの見方

冊子上段の青色に塗られている方が、そのプログラムの対象者であることを示しています。

◀ 特例退職者    ▶ 被扶養者    ▶ 被保険者    ▶ 任意継続者

この場合、「被扶養者」と「特例退職者」がそのプログラムの対象者となります。

▶ 被保険者 とは、現役社員です。 ▶ 任意継続者 とは、任意継続被保険者です。

▶ 特例退職者 とは、特例退職被保険者です。