



家族・任意継続・特例退職者向け健康診断

任意継続被保険者・特例退職被保険者および19歳以上の被扶養者であるご家族の健康診断

IBM 健保組合では任意継続被保険者・特例退職被保険者・被扶養者向けの健康診断を実施しています。

対象者

19歳以上の任意継続被保険者・特例退職被保険者および被扶養者。ただし、受診日にIBM健保組合に加入していること。(健保資格喪失後に受診した場合は、費用実費を返還していただきます。)

健康診断の受診について

対象となる皆様は、下記のいずれかの方法で受診してください。

受診方法	対 象	検査項目	詳 細
IBM健保組合が実施する「家族健診」を受診する	現役社員を除く 19歳以上※1	社員向け定期健康診断項目 希望者にはがん検診を追加	自己負担なく無料で受けられます。 21ページ以降の家族健診ガイドを参照
人間ドックプログラムを利用して健康診断とする	40歳以上※1	特定健康診査に予めがん検診 がプラスされた項目	健保組合が費用の一部を負担します。 詳細は、8～11ページを参照

注1：両方受診した場合は一方の健診費用実費を返還していただきます。

注2：健診や一部の検査をキャンセルされた場合は、キャンセル料を請求することがあります。

※1：年齢は2026年3月31日時点の年齢（年度末年齢）

パート先での受診など、他の機会に健康診断を受診された場合

健保組合は「健診結果の保有の義務」が厚生労働省より課せられています。健康診断結果（下記、表1 特定健診項目の内容）と、特定健診問診票の提供をお願いいたします。

結果の提供方法については、健保ホームページの以下のページをご参照ください。

健保ホームページ

▶ 保健事業

▶ 家族・任意継続・特例退職者向け健康診断のご案内

【表 1 特定健診項目】

特定健診項目（必須受診）	
<p>【内科診察】問診・聴打診（医師診察）</p> <p>【身体測定】身長・体重・腹囲・BMI</p> <p>【血圧測定】血圧（最高血圧／最低血圧）</p> <p>【尿検査】尿蛋白、尿糖</p> <p>【肝機能検査】AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT (γ-GTP)</p>	<p>【脂質代謝検査】空腹時中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール</p> <p>【糖代謝検査】空腹時血糖、またはヘモグロビンA1c (HbA1c)</p> <p>【その他】医師の判定（所見・コメント）、医師の氏名</p>