

My Health⁺ 2026

保存版

利用者ガイド

付:家族健診ガイド
2026年4月～2027年3月

【PROGRAM】

- ✳️ 健康診断
- ✳️ 補助金
- ✳️ すこやかサポート Plus
- ✳️ 家族健診ガイド
(パブリックヘルスリサーチセンター利用)
- ✳️ 共同利用保養所
- ✳️ お問い合わせ一覧
- ✳️ I-Support (健康相談窓口)

松本城は、日本最古の現存五重六階天守を持つ国宝で、漆黒の外観が特徴の名城です。長野県松本市の中心にあり、北アルプスを背景にした景観は国内屈指の美しさとして知られています。

日本アイ・ビー・エム健康保険組合

<https://www.ibmjapankenpo.jp/>