

保健事業プログラムの主な施策について

2026年度の保健事業プログラムの主な施策についてお知らせします。

健康保険組合では昨年4月から「第3期データヘルス計画」「第4期特定健康診査・特定保健指導実施計画」がスタートしました。これまで蓄積したデータを活用し、加入者の皆様の健康維持・増進を支援するため、さまざまな保健事業を実施してまいります。これらの施策は、疾病予防や早期発見を促進し、生活習慣病のリスクを減らすことを目指してまいります。保健事業以外の他の分野においてもジェネリック医薬品利用促進、被扶養者資格確認、柔道整復療養費削減等により、継続して医療費の適正化に努めてまいります。

また、健康に関する相談は、誰でも気軽に利用できるように専門のスタッフによる無料相談窓口 (I-Support) を設けています。健康に関する疑問や不安の解消にお役立てください。

これらの施策を通じて、加入者お一人おひとりが、より健康的で充実した生活を送れるようサポートしてまいりますので、今後とも皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

健康診断関連（保健指導、歯科予防プログラム、補助金、禁煙プログラムなど）

1 社員向け定期健康診断（特定健康診査を含む）

社員の皆様は、年に一回の定期健康診断を受診する義務を負っています。健康増進センターヘルプデスクより、個別の健診案内が届きましたら必ず受診してください。

受診日を変更する場合は、すこやかサポートPlus (SSP) からご自身で変更するか健康増進センターヘルプデスクに必ず連絡してください。

2 家族健診

任意継続被保険者・特例退職被保険者および19歳以上の全ての被扶養者であるご家族向けの健康診断です。

IBM健保組合が実施する家族健診は、国が定めた特定健康診査の検査項目を満たしており、40歳未満の方も同じ内容で受診いただけます。希望者には、がん検診（年齢による）を追加することもできます。年に一度は必ず健康診断を受診し、ご自身の疾病予防にお役立てください。

健保ホームページ ▶ 保健事業 ▶ 健康診断

▶ 社員向け定期健診



1 もしくは 3 を受診

健保ホームページ ▶ 保健事業 ▶ 健康診断

▶ 家族健診



2 もしくは 3 を受診

3 人間ドックプログラム（ハピルス健診）

IBM健保組合が指定した検査項目を実施する人間ドックを指定健診機関で受ける場合に、費用の一部をIBM健保組合が負担します。

対象：40歳以上のIBM健保組合加入者

健保負担額：男性30,000円まで 女性40,000円までの実費（コースにより健保負担額は異なります）

PC／スマートフォン：2026年3月24日（火）～2026年6月30日（火）

電話：2026年4月1日（水）～2026年6月30日（火）

健保ホームページ ▶

保健事業 ▶

健康診断 ▶

人間ドック（ハピルス健診）



4 保健指導（特定保健指導、重症化予防プログラム）

特定保健指導は、国のガイドに基づき実施しています。生活習慣を見直し改善することで、生活習慣病の予防・早期発見を目的に実施されます。

重症化予防プログラムは、糖尿病に起因する透析患者の抑制や循環器疾患（心筋梗塞、脳梗塞など）の発症予防を目的に実施されます。

保健指導対象者の方には個別に案内されますので積極的にご参加ください。

詳細は「利用者ガイド」18ページをご覧ください。

健保ホームページでもご案内しています。

健保ホームページ ▶ 保健事業 ▶ 保健指導



6 補助金（予防接種）

感染症予防のため、予防接種にかかった費用の一部を補助します。本年度から所定の用紙による申請を廃止します。Web申請をご利用ください。

●感染症予防接種

補助金額：10,000円／人を上限とした実費

●インフルエンザ予防接種

補助金額：13歳以上 3,000円／人
：12歳以下 5,000円／人を上限とした実費

健保ホームページ ▶ 保健事業 ▶ 補助金



5 歯科予防プログラム

歯科医師・衛生士が歯ぐきの健康チェックをします。

ご自身の状況を把握し各人に合った正しいセルフケア方法を体感していただくプログラムです。

実施場所：箱崎健康増進センター他

詳細は 健保ホームページ ▶ 保健事業 ▶ 予防歯科



歯ぐきの元気度チェック『郵送歯周病検査』

本年度の対象者：41歳以上の被扶養者

対象者には秋季に申込案内を送付します。

7 禁煙プログラム

禁煙成功率85%以上！

喫煙は本人の健康のみならず、受動喫煙による家族の健康にも大きな影響が出ることが知られています。IBM健保組合では、健康リスクの軽減のために「禁煙プログラム」を実施します。

スマートフォンを活用し、オンラインで医師による診察を受け、必要な方に禁煙補助薬を処方します。

いつでもどこでも自分の空き時間に利用できるのも、気軽に無理なく卒煙することができます。

詳細は 健保ホームページ ▶ 禁煙プログラム



健康サポート

I-Support（健康相談窓口「みんなの家庭の医学」）

フリーダイヤル 0120-868-228

健康の悩みを医療の専門スタッフに、24時間365日どこからでも相談できます。

詳細は「利用者ガイド」80ページをご覧ください。

健保ホームページ ▶ I-Support



すこやかサポートPlus(SSP)

- 社員健診予約変更 ●家族健診の申し込み
- 健診結果 ●医療費通知・ジェネリック通知
- 健康情報など

詳細は「利用者ガイド」16、17ページをご覧ください。

SSPは「健保ホームページ」から入れます



ここをクリック

