

# 家族の未来を守る日

あなたの健康が家族みんなを笑顔にします

いつまでも家族で笑顔で過ごすため

# 健康診断 を受けませんか？



年に1度の  
健康  
チェック

IBM 健康保険組合が実施する 19 歳以上の家族健康診断は、  
国が定める 40 歳以上の特定健診の健診項目を含んでいます

## 「知ってほしい」特定健診のメリット

生活習慣病の予防と早期発見！メタボリックシンドロームって何？ 詳しくはこちら >>>



## 特定健診・特定保健指導について、こんなことも知っておいてください。

### ●実施率が健保が支払う「支援金」に影響し、健保の財政を圧迫する可能性があります

特定健診・特定保健指導は、法律によって医療保険者に実施が義務付けられています。

健康保険組合では、高齢者の医療制度を支えるために「支援金」を支払っていますが、この金額が健康保険組合の取り組みによって、加算されたり、減算されたりします。その際、大きなウェイトを占めるのが、「特定健診・特定保健指導の実施率」です。

皆様の行動が、ご家族の健康を守ると共に、健保財政の健全化と保険料の安定を支えています

「家族健診」は、提携医療機関 (P37～) で無料で受けられます

お申し込みはスマホで簡単 >>>

