

# 人間ドックプログラム(ハピルス健診)

健保組合が指定した検査項目を実施する人間ドックを、指定健診機関で受ける場合に費用の一部を健保組合が負担します。

社員は定期健康診断と当プログラムのどちらか一方、  
家族・任意継続・特例退職者は家族健診と当プログラムのどちらか一方を利用できます。  
ご利用にあたっては必ず健保ホームページで最新詳細情報をご確認ください。

## 代行委託先

(株) ベネフィット・ワン

人間ドックプログラムの予約申込受付は(株) ベネフィット・ワンに委託し、『ハピルス健診』にて運営します。

## 利用可能対象者

以下の条件を全て満たす方

- ・2026年3月1日時点でIBM健保組合に加入している
- ・健診受診日当日にIBM健保組合に加入している
- ・コースごとに決められた検査項目を全て受診できる(表1参照)
- ・2027年3月31日時点で40歳以上

## 申込・予約期間

PC/スマートフォン: 2026年3月24日(火) ~ 6月30日(火)

電話: 2026年4月1日(水) ~ 6月30日(火)

申込期間内に必ず健診機関への予約とハピルス健診 健診予約受付センターへの連絡を完了してください。

## 受診対象期間

2026年4月7日(火) ~ 2026年12月31日(木)

## 利用可能回数

受診対象期間の間に一人1回

## 対象健診機関

利用対象となる健診機関リストは健保ホームページでご確認ください。

国立がん研究センターを選択した場合は、旧『がん総合検診』と同内容の検査項目を受診できます。

## 健保負担額

コース名	健保負担額上限(円)		検査項目
	男性	女性	
ハピルス標準	30,000	40,000	表1どおり
ハピルス胃部内視鏡なし	20,000	30,000	表1から胃部内視鏡を除く
ハピルス婦人科なし	n/a	30,000	表1から婦人科を除く

健保負担額を超えて費用が発生する場合や、決められた項目以外の検査を希望した場合に発生する費用は、全額自己負担です。健保負担額を差引いた自己負担額が請求されますので健診機関へお支払いください。

## 申込方法

### 1. PCやスマートフォンから申込



<https://kenshin.happylth.com/ibmkenpo>

申込ガイド詳細は10、11ページおよび健保ホームページをご参照ください。

### 2. 電話による申込

委託先会社名: (株) ベネフィット・ワン  
ハピルス健診 健診予約受付センター

TEL: 0800-9199-021

(受付時間: 10時~18時/日祝・年末年始を除く)

《本年度75歳になる方》

PC/スマートフォンによる申込はできません。

電話による申込をご利用ください。

## ハピルス健診検査項目(決められた検査項目)

定期健康診断／家族健診との検査項目比較は健保ホームページをご覧ください。

【表1】

分類	検査項目
問診	特定健診問診票 標準的な質問票を含む
	既往歴・自覚症状・他覚症状
測定	身長・体重
	腹囲測定
	BMI
	血圧
	視力(裸眼もしくは矯正)
	聴力検査(オーディオ)
尿検査	尿蛋白・尿糖
血液一般	赤血球
	ヘモグロビン
肝機能	AST (GOT)・ALT (GPT)・γ-GTP
脂質	HDL コレステロール・LDL コレステロール
	総コレステロール
	空腹時もしくは随時中性脂肪

分類	検査項目
糖質	空腹時もしくは随時血糖
	HbA1c (NGSP)
腎機能	クレアチニン・eGFR
眼底	眼底検査
循環器	心電図
腹部	腹部超音波

[がん検診]

胸部	胸部X線
大腸	便潜血検査2回法
胃部*	胃部内視鏡(経鼻・経口)
婦人科*	マンモグラフィ
	子宮頸部細胞診

※検査なしの場合、健保負担額の上限が変わります。  
詳細は、8ページの表をご参照ください。

## 補助対象外

以下に該当した場合は当プログラムの対象外となり健保負担金はお出しできません。  
また、後日にプログラム対象外であることが判明した場合は健保負担金を返還していただきます。  
コースごとに決められた検査項目が未受診・未提出の場合は補助対象外となります。

1. 「利用可能対象者」に該当しない場合
2. 6/30までにハピルス健診予約受付センターへ予約情報を連絡しなかった場合  
**注!** 健診機関へ「直接予約」をした場合：健診機関へ予約を入れただけでは健保負担金は適用されません。受診日が4/7～6/30の場合  
は受診日の前日までに、受診日が7/1以降の場合は6/30までに必ずハピルス健診 健診予約受付センターへ予約情報を電話で連絡  
するまたはハピルス健診サイトへ予約情報を入力してください。
3. 申込期間外に予約をした場合(予約変更を除く)
4. 受診対象期間外に受診した場合
5. 社員が同年度内に定期健康診断や郵送便潜血検査と重複して利用した場合
6. 家族・任意継続・特例退職者が同年度内に家族健診と重複して利用した場合  
\*年度とは4月～翌年3月末を指します。

## こんなことにご注意ください!

1. 社員は胸部X線を胸部CTへ変更しないでください。
2. 妊娠中や妊娠の可能性のある方、授乳中や豊胸手術をしている方はお申込みいただけません。
3. 体内に医療機器を埋め込んでいる方：マンモグラフィ検査や胸部X線を受けられない場合があります。  
これら検査を受けることが可能であることを事前に主治医へ確認してからお申込みください。
4. 胃切除後の方や胃部内視鏡検査を希望しない場合は「ハピルス胃部内視鏡なし」コースを選択してください。
5. マンモグラフィ検査や子宮頸部細胞診を希望しない場合(摘出後等により受けられない場合を含む)は「ハピルス婦人科なし」コース  
を選択してください。
6. 「ハピルス標準」、「ハピルス胃部内視鏡なし」、「ハピルス婦人科なし」のいずれも受けられない(利用対象外)場合、社員は定期健康診断を、  
被扶養者・任意継続者・特例退職者は家族健診を受診してください。
7. 健診機関によっては健診当日に全ての検査項目を受診する必要があります。この場合、便潜血2回法の検体は健診日当日に必ず提出し  
てください。  
また、女性の方で健診日に生理期間となる場合は健診の日程を変更してください。
8. キャンセル料が発生した場合は、キャンセル料をお支払いいただきます。

## その他ガイド

1. ハピルス健診は、社員の場合は定期健康診断の代用、家族・任継・特例退職者の場合は家族健診の代用となります。
2. ハピルス健診の結果は代行委託先から健保組合へ提供されSSPへ登録します。(全ての結果はSSPへ反映されません。健診機関の判  
定とは異なる場合があります)  
受診日からSSPへ結果が登録されるまで相応の日数がかかるためハピルス健診の受診日によっては定期健康診断や家族健診を受診し  
ていないとみなされ、定期健康診断や家族健診の受診勧奨をする場合があります。
3. 受診日は申込から2週間以上先の日程を選択してください。
4. 健診機関の空き状況により、希望する受診日で予約をお取りできない場合があります。  
その場合はハピルス健診予約受付センターよりご連絡します。
5. マンモグラフィは健診機関によって1方向撮影と2方向撮影があります。検査精度の観点から2方向撮影を推奨します。

# 予約から受診までの流れ

## 1 ハピルス健診サイトへログイン



<https://kenshin.happylth.com/ibmkenpo>

### 初回認証項目

①生年月日（西暦 8 桁） ②被保険者等記号番号 ③カナ氏名

※初回登録時に下記ドメインのメールアドレスより仮登録のメールをお送りします。

迷惑メールの拒否設定をされている場合は、予め下記ドメインが受信できるよう設定ください。

◆ハピルス健診メールアドレスドメイン：@bohco.jp

上記のアドレスは、送信専用アドレスのため、返信いただいてもお答えできません。

**【既に初回登録済の方】** ※詳細は健保ホームページ『ハピルス健診 ご利用マニュアル』をご確認ください。

「**アカウントをお持ちの方はこちら**」から、ご登録していただいたハピルス ID とパスワードを使ってログインしてください。

(ID・パスワードが不明な場合 → [ID・パスワードが不明な方はこちら](#) よりご確認ください。)



## 2 健診のお申込み

申込方法の詳細は、健保ホームページ『ハピルス健診 ご利用マニュアル』をご参照ください。



●スマートフォンから：4 ページ～



●PC から：11 ページ～



## 3 予約確定のご連絡

ご希望日、ご希望条件で手配が完了した場合は、1 週間程度でハピルス健診 健診予約受付センターより、「予約確定通知」を送付します。(WEB 予約の場合はメール・電話予約の場合はハガキ)

ご希望条件にて手配ができなかった場合は、ハピルス健診 健診予約受付センターより電話またはメールにてご連絡します。

※健診機関との調整状況によっては、ご連絡までに 1 週間程度お時間がかかる場合があります。

## 4 検査キット・問診票等の受取り

検査キット等事前送付物の有無は、受診する検査項目や健診機関によって異なります。

- 検査キット等の送付物の有無は、ご予約の健診機関にお問い合わせください。

検査キット等の送付がある場合、受診日の1週間前を目安に健診機関より発送されハピルス健診 健診予約受付センターへご申告の住所宛に届きます。

健診機関からの案内に従って、受診の準備をしてください。

※1週間前までに検査キットが届かない場合は、健診機関に直接お問い合わせください。

※会員登録情報に登録されている住所の確認・変更は「マイページ」より行ってください。

- 「マイページ」からの個人情報の修正方法は健保ホームページから『ハピルス健診 ご利用マニュアル』を参照ください。



スマートフォンから：9ページ



PCから：16ページ



## 5 受診

●自己負担金が発生する場合は、健診機関窓口でお支払いください。

●受診日当日は「検体（検便等）」と、健診機関での本人確認のため「マイナ保険証等」をご持参の上、健診機関にて受診ください。

●スマートフォン・PCより申込みされた場合、受診後にハピルス健診 健診予約受付センターから受診確認のメールが送信されます。

メールに記載のURL先をクリックして、受診完了手続きを行ってください。



## 6 健診結果通知

受診した健診機関から、健診の結果通知が届きます。（目安として受診後約1ヶ月程度）結果を健保組合へ提出する必要はありません。

ハピルス健診 健診予約受付センター TEL: 0800-9199-021 (受付時間:10時~18時/日祝・年末年始を除く)

### 《個人情報の取り扱いについて》

ご本人の同意なく無断で個人情報を取得、利用または提供いたしません。

利用についてご本人の同意を得た場合でも、特定された利用目的の達成に必要な範囲でのみ使用し、また、提供を同意されない限り、第三者に提供することはありません。以下の事項に同意のうえ、お申込みください。

お預かりした個人情報は、健診予約の際に提携の健診機関等に提出します。

担当：株式会社ベネフィット・ワン 個人情報取扱事務局

E-mail：privacy@benefit-one.co.jp