

# I-Support(健康相談窓口「みんなの家庭の医学」)

- ・健康の悩みを医療の専門スタッフに24時間365日どこからでも無料で相談できます。
- ・プライバシーは厳守され会社には知られずに相談できます。
- ・電話とWEBでの相談に加え、アプリでの相談も可能になりました！



## 家庭の医学 + みんなのお悩み Q&A

「家庭の医学」をデータベースとした辞書コンテンツと、からだところの健康相談に寄せられるよくある相談事例のQ&A。「日常以上、病院未満」のちょっとしたお悩みが解決できます。

## 医療機関検索

全国約10万件の病院・クリニックを網羅。場所、診療時間、診療科、専門医などから検索でき、外国語対応など詳細も絞り込みができます。

## 健康相談

身体の不調や気になる症状、健康診断結果で所見あり、医師にかかったほうがいいのかわからない。更には子育て、介護の悩みまで専門職へ直接相談ができます。

☎ **0120-868-228**

✉ メール相談も可  
(詳細は健保ホームページ参照)  
(登録と認証が必要。原則3営業日以内に回答します)

## ヘルスケアアプリ

「家庭の医学」の公式アプリ登録でスマホから簡単に情報検索や健康相談までワンストップで解決できます。



利用可能対象者：被保険者およびご家族（被扶養者以外のご家族も利用できます）



**2026年度 家族健診申込みは12月25日(金)まで**

詳しくは22ページ、または健保ホームページをご覧ください

予約申込みはこちら⇒



発行元 **日本アイ・ビー・エム健康保険組合**  
〒103-0015 東京都中央区日本橋箱崎町36-2  
Daiwaリバーゲート南ウィング10階  
FAX：03-5614-6444 (URL: <https://www.ibmjapankenpo.jp/>)



◀ こちらのコードからも入れます。