I ♣ Body ♣ Mental パレット

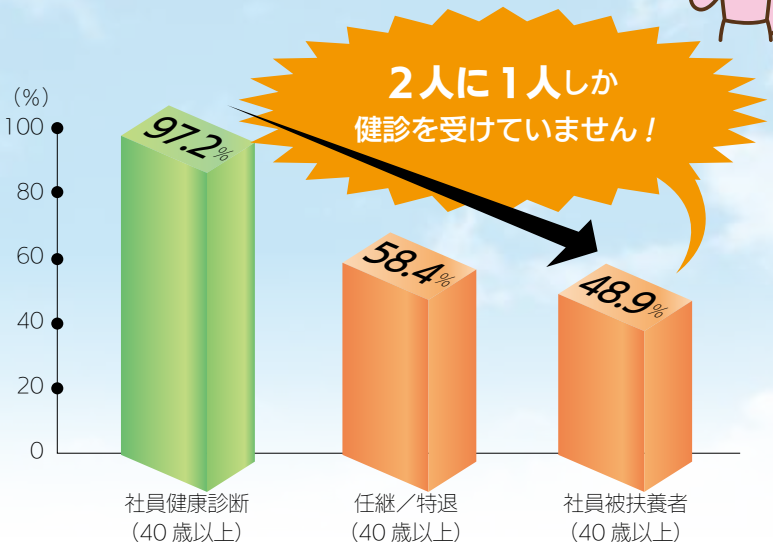
任意継続・特例退職被保険者および19歳以上の被扶養者の健康診断

健診は一瞬、健康は一生！

「早目の健康管理がみんなを救う」
毎年、健康診断受けましょう！

申込期間
2021年2月28日（日）まで

受診期間
2021年3月31日（水）まで



よくある勘違い

自治体の「がん検診」を受けたので健保組合の健診は受けない

当健保では、無料の婦人科検診や各種がん検診もあります。血糖値やコレステロール、肝機能など、全身の状態を調べる健康診断（特定健診）と同時に年に一度必ず受診しましょう。

定期的に病院にかかっているから健保組合の健診は受けていない

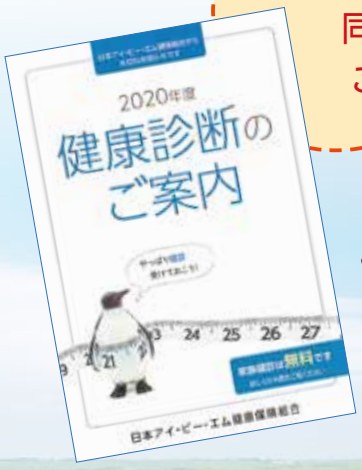
かかりつけの病院では、受診している病気に関わる部分は診ていますが全身の状態を検査できていません。定期的に通院されている方も、年に一度、当健保の健康診断を受けて生活習慣病の予防にお役立てください。

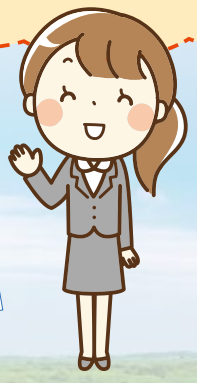
パート先で健診を受けたから健保組合の健診は受けない

パート先で受診済の方でも当健保の健康診断は受けられます。女性が気になる婦人科検診や各種がん検診を受診したい方は、健康診断と同時にお申込みください。

お申し込み方法

健診の予約から
健診結果確認までの流れは、
同封のチラシを
ご覧ください。





お問い合わせ先

（公財）パブリックヘルスリサーチセンター
家族健診ヘルプデスク
☎ 03－3808－1707
toiawase-kazoku@helpdesk-kenpo.jp
電話受付時間 9:00－17:00（土日祝日および休業日を除く）

●インターネット環境がない場合…

▶ FAX／郵送
➡ 利用者ガイド46～48頁

▶電話
➡ 利用者ガイド49頁