



ご活用ください！

# 「い〜でんたるへるす」 —Webで学習“お口の健康”—



「い〜でんたるへるす」は、むし歯や歯周病の予防法等をわかりやすく簡単に学べるWebサイトです。

歯の健康は健康づくり全体に大いに役立ちます。歯の正しい知識と予防法を理解して、健康な歯をつくりましょう。



IBM 健保 検索 「保健事業」→「予防歯科」  
または「健診・健康サポート」→「予防歯科」

## デンタルケアチャンネル

歯科医師による詳しい解説や、正しいケア方法が動画で学べます。



## 歯科なんでも事典で調べよう

日々のケアから専門的な知識まで、気になることをわかりやすく解説しています。



## お口のセルフチェック

簡単な質問に答えるだけで、診断結果やアドバイス、ケア方法などがわかります。



他にもコンテンツはさまざま！ ご家族の方にもご活用いただけます。

### 歯周病は全身の健康に影響が！

歯周病になると、心筋梗塞や脳梗塞、誤嚥性肺炎などを引き起こしやすくなります。また、歯周病は糖尿病の合併症の一つであり、歯周病になると糖尿病が悪化するという相互関係にあることがわかっています。

## p-Dental21 (社員向け歯科予防プログラム)

箱崎と大阪では新型コロナの感染予防を万全に行っただうえで実施しています。その他の事業所は状況をみながら順次再開を予定しています。