



2021  
年度版

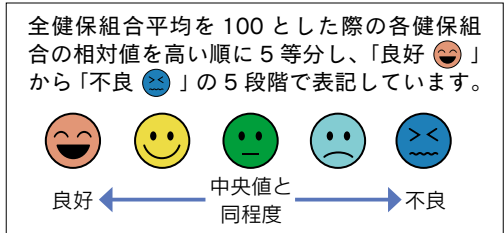
# 健康スコアリングレポート

## 家族健診と血糖リスクが課題

健康スコアリングレポートとは、加入者の健康状態や健康づくりの取り組みを、全健保組合平均や業態平均と比較して「見える化」したもので、「健康の通信簿」です。健保組合では、この情報を事業主と共有し、みなさまへの予防・健康づくりの取り組みに活用していきます。

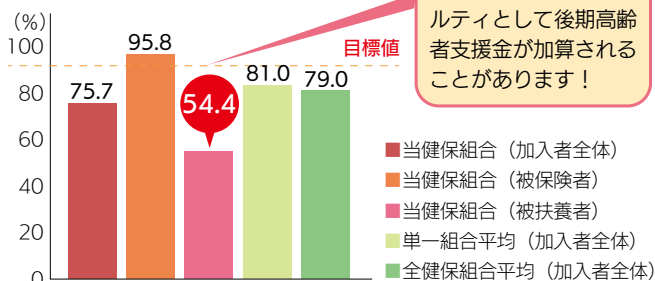
\*本レポートは厚生労働省、経済産業省、日本健康会議が協働して作成した2019年度データのもので、すべての健保組合に通知されています。

### 顔マークの見方



## 特定健診の実施状況

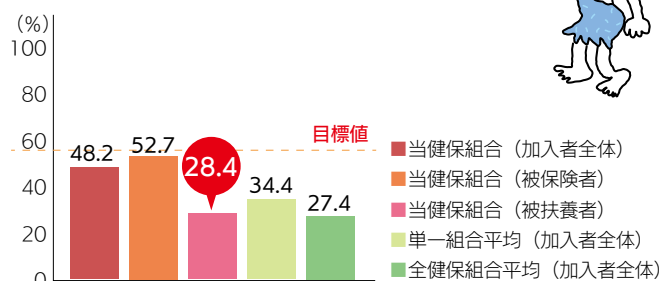
被保険者の受診率は目標を上回っていますが、家族健診（家族・任意継続・特例退職者向け健診）の実施率が低く、全体の実施率を下げています。



実施率が低いと、ペナルティとして後期高齢者支援金が加算されることがあります！

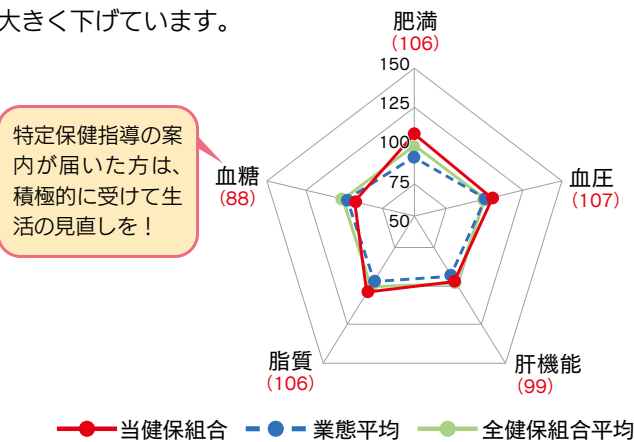
## 特定保健指導の実施状況

全体で平均を上回っているものの、被扶養者の低さが目立ちます。健康状況の改善のためにも、ぜひ受けてください。



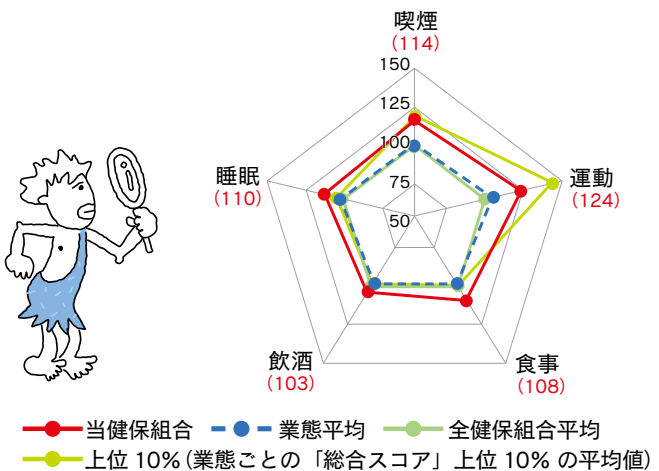
## 健康状況

生活習慣の評価は良好です。健康状況は被扶養者、60歳以上の糖尿病リスク保有者の割合が高いことが血糖のスコアを大きく下げています。



特定保健指導の案内が届いた方は、積極的に受けて生活の見直しを！

## 生活習慣



## 医療費の状況

医療費は高額で、20代と60代～が平均と比較して高くなっています。はしご受診や時間外受診、薬のもらいすぎなどは見直しましょう。

当健保組合の男女別・年代別1人あたり医療費 (2019年度)

	男性	女性	20代	30代	40代	50代	60代～
当健保組合	197,548円	181,012円	101,088円	110,539円	138,676円	210,055円	359,622円
業態平均	157,869円	158,029円	81,162円	109,482円	141,017円	217,211円	337,196円
全健保組合平均	152,833円	158,847円	82,134円	111,867円	141,813円	217,368円	333,391円

スコアリングレポートは、「すこやかサポート Plus」に掲載しています。

ログイン後、各種情報「データヘルス」から参照ください。 <https://ibm-ssp.sukoyaka-support21.com/psn/>