



ご利用ください！

I-Support リニューアル

(健康相談窓口「みんなの家庭の医学」)

IBM 健保

検索

I-Support
アイサポート 健康相談窓口



●アプリ導入でさらに便利●
ダウンロードおよび登録・認証方法



●電話で直接相談したい場合●
0120-868-228

▼日常の健康についてのお悩みは 「みんなの家庭の医学」で解決

●家庭の医学+

科学的根拠にもとづいた医療・健康情報が無料のデジタルコンテンツに。どなたにもわかりやすくお使いいただけます。

●医療機関検索等

全国約10万件の病院・クリニックを網羅。場所、診療時間、診療科、専門医などから検索でき、外国語対応など詳細も絞り込みができます。

●みんなのお悩みQ&A

幅広い健康相談事例をQ&Aとして公開。自分の悩みに近い相談事例が見つかります。人に聞きづらいお悩みなど、本当に役立つ情報をお届けします。



▼専門職へ直接相談

気になる症状から、健診結果の見方、子育て、介護の悩みまで、医療専門職へ直接相談ができます。

メールで相談 WEB アプリ

「みんなの家庭の医学」WEBサイト・アプリから時間と場所を選ばず相談できます。

※メール相談をご利用いただく場合は、「みんなの家庭の医学」より会員登録及び団体認証が必要です。



(アプリイメージ)

予約相談 アプリ NEW!!

アプリから相談の予約が可能になりました。都合のよい時間に予約することで、待つことなく専門職へご相談いただけます。

電話で相談 電話 アプリ

急な症状や夜間の体調不良にも対応。いざというときのセーフティネットに。

0120-868-228

※携帯電話からも無料でご利用いただけます。アプリからも専門職へ直接相談することができます。

利用可能対象者

被保険者およびご家族
(被扶養者以外のご家族も利用できます)