

2022年度 健診の申し込み受付中 //

申込期限 2022年12月26日(月)まで

受診期限 2023年3月31日(金)まで

対象 19歳以上の当健保加入者 (現役社員を除く・受診当日に当健保に加入していること)

*健保の「がん総合検診プログラム」や健康診断・人間ドックの「補助金申請プログラム」との併用はできません。

今年度から
申込期限が早まりました!
予約が混み合う前の、早め
の申し込みがおすすめです。

申し込み方法

1 健保組合ホームページから
「すこやかサポートPlus」をクリック

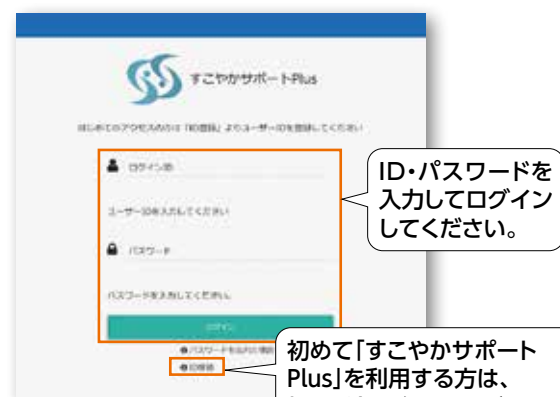


日本アイ・ビー・エム健康保険組合ホームページ
<http://www.ibmjapankenpo.jp/>

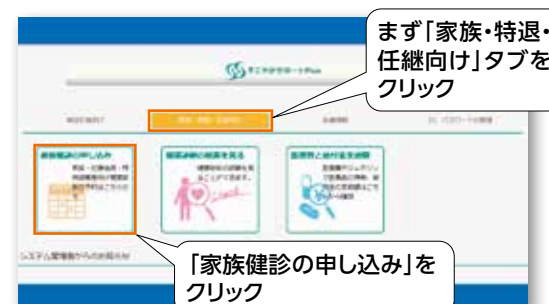
スマホの方は
こちらから



2 「すこやかサポートPlus」にログイン



3 「家族健診の申し込み」をクリック



4 健診機関・がん検診・希望日を選択
希望の健診機関・がん検診・日程を選べます。

5 日程決定
1週間以内に日程についてメール等で
連絡があります。

ご自宅に郵送される**健康診断受診票**と
健康保険証を持って受診してください

詳しくは 3 月末にお送りした
「利用者ガイド 2022」
34 ページ～をご覧ください



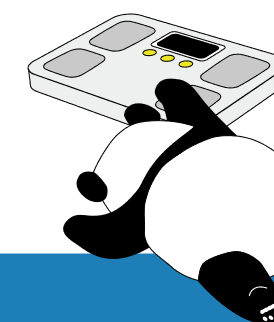
日本アイ・ビー・エム健保組合から大切なお知らせです

2022 年度

健康診断の ご案内



健診であなたの健康、
見つめなおそう



家族健診は**無料**です

詳しくは中面をご覧ください

予約申し込みに関するお問い合わせ先

家族健診ヘルプデスク ▶ TEL 03-3808-1707

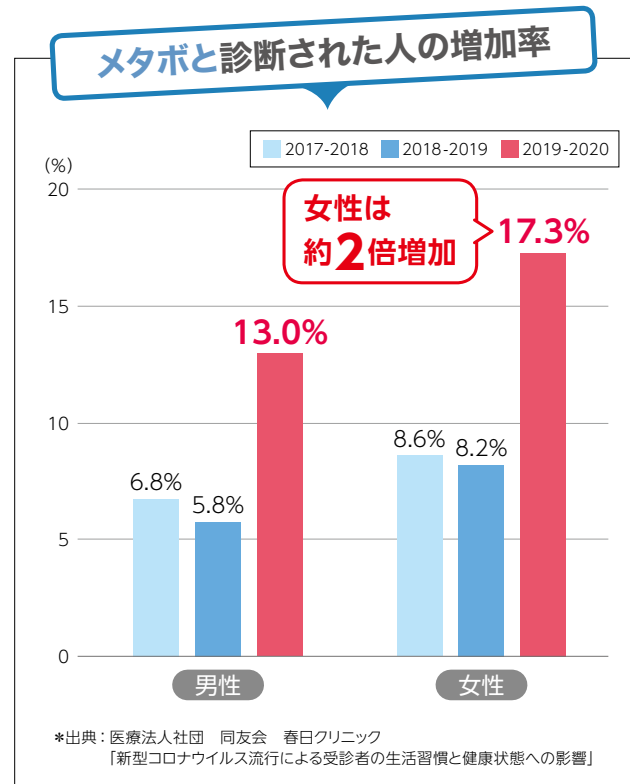
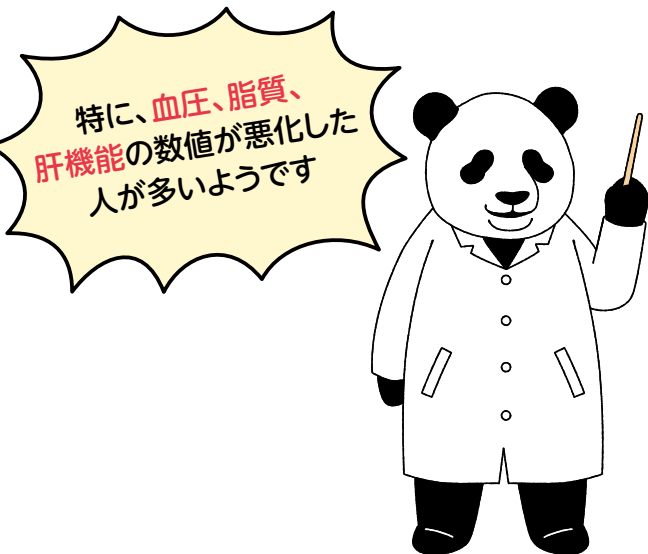
受付時間 9:00～16:00

(土日祝祭日・休業日を除く)

日本アイ・ビー・エム健康保険組合

健診で食い止める！ コロナの「健康二次被害」

運動不足、間食の増加、
ストレスで食べすぎ・飲みすぎ…
コロナ禍での生活習慣の変化による
健康状態の悪化(健康二次被害)が指摘されています。
必ず健診でからだの状態のチェックを。



健診を受けていれば…

早い段階で生活改善・治療ができ、
病気を予防できる



健診を受けずにいると…

心臓病や脳卒中、糖尿病などの
病気に発展する危険が！



■家族・任意継続・特例退職者向け 家族健診

受診当日に健保に加入している19歳以上の方が対象です

家族健診Aコース 検査項目

- ☐ 診察・問診(既往歴、自覚症状、内科診察、問診)
- ☐ 身体測定(身長、体重、BMI指数、腹囲)
- ☐ 視力検査 ☐ 聴力検査
- ☐ 胸部X線検査 ☐ 血圧検査
- ☐ 血液検査
血色素量(ヘモグロビン)、赤血球(RBC)、
AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)、
LDL-コレステロール、HDL-コレステロール、中性脂肪、
HbA1c(NGSP)、血清クレアチニン、eGFR、尿酸
- ☐ 尿検査(尿糖、尿蛋白) ☐ 心電図検査

*コースは対象の方すべて共通です。 *年齢は2023年3月31日の満年齢です。

充実の検査項目

13,000円分



なんと
0円!



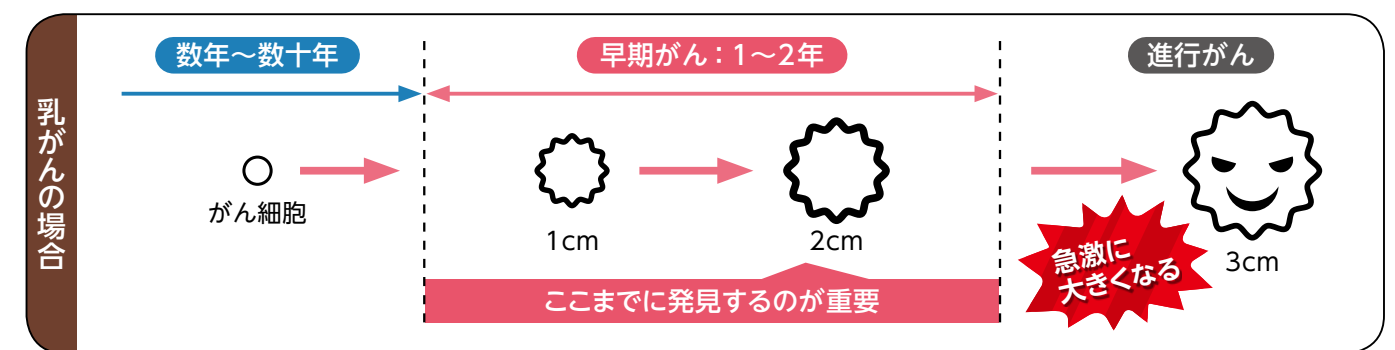
無料でプラスできる！ がん検診も一緒に



がんは早期発見なら高い確率で治る時代。
進行する前に発見することが大切です。
コロナ禍でも、定期的にがん検診を受けましょう。

／ がんを早期発見できる期間は、**実は短い** ／

がんは1～2年でも成長します。「コロナが落ち着いてからでいいや…」と
がん検診を受けないでいると、早期発見の機会を逃してしまうことになります。



2020年にがんと診断された件数は、2019年と比べて9.2%減りました。中でも、早期がんと診断される人の減少が目立っており、今後**進行がんの発見が増えるおそれ**があります。

手遅れになる前に、がん検診

特に、昨年度受診しなかった方は、今年度は必ず受診しましょう。

■家族健診にプラスできる **がん検診**

複数選択可能です(同一部位はどちらか一つの検査のみ)

がん検診	検査項目	対象者
胃がん	胃部X線検査(バリウム)	40歳以上 ※どちらか一つ
	胃内視鏡検査(胃カメラ)	
大腸がん	便潜血検査2日法	40歳以上
乳がん	マンモグラフィ	20歳以上の女性 (マンモグラフィは40歳以上) ※どちらか一つ
	乳腺超音波検査	
子宮頸がん	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性

*家族健診と同日に受診される方に限ります。 *年齢は2023年3月31日の満年齢です。

4つのがん検診

合計35,000円分



こちらも
0円!

