2023年度健診の申し込み受付中

2023年12月25日(月)まで 申し込みは





2024年 3月31日(日)まで

19歳以上の当健保加入者(現役社員を除く・受診当日に当健保に加入していること)

*健保の「がん総合検診プログラム」や健康診断・人間ドックの「補助金申請プログラム」との併用はできません。



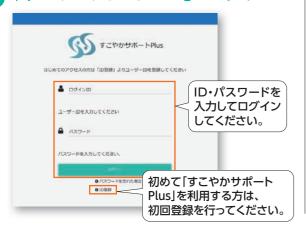
健保組合ホームページから 「すこやかサポートPlus |をクリック



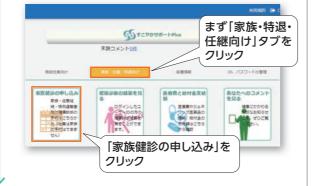
日本アイ・ビー・エム健康保険組合ホームページ https://www.ibmjapankenpo.jp/

スマホの方は、 右上のQRコードからアクセス

「すこやかサポートPlus」にログイン



「家族健診の申し込み」をクリック



健診機関・がん検診・希望日を選択

希望の健診機関・がん検診・ 日程を選べます。

日程決定



健診機関リストは コチラ トトト

1週間以内に日程についてメール等で 連絡があります。

ご自宅に郵送される健康診断受診票と 健康保険証を持って受診してください

詳しくは3月末にお送りした 「利用者ガイド 2023| 34ページ~をご覧ください





シマエナガについてはWebで検索 #シマエナガ #雪の妖精

家族健診は無料です

詳しくは中面をご覧ください

予約申し込みに関するお問い合わせ先

家族健診ヘルプデスクト 🔀 tolawase-kazoku@helpdesk-kenpo.jp

(土日祝祭日・休業日を除く)

日本アイ・ビー・エム健康保険組合

あなたはどちらの人生を選びますか?

あなたの人生は一度きり。

アフターコロナも大切な家族と元気に過ごすために 今、あなたに必要なのは「健診 | です。



健診受ける人、増えてますよ?

健診を 受ける!

血圧、中性脂肪が

やや高めなのが

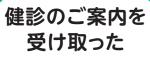
判明

結果をふまえて 生活習慣を見直し! 思い切って ウォーキングを 始めてみた! /

> 体重-3kgに 成功!

毎年 健診を受けて 元気な老後!

健康キープで やりたいことを エンジョイ!



健康診断 のご案内

血圧や脂質の異常を放置



生活習慣を 改めないままに… 突然、 脳梗塞で倒れる!

血圧上昇や動脈硬化で 血管がつまってしまう 思いがけず 半身マヒの状態に

あのとき健診を受けていれば…



健診を 受けずに…

*

脳卒中や心筋梗塞、糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状なく進行します。 でも、毎年健診を受けてチェックしておけば、病気の芽を摘むことができます。 ぜひ、年1回の健診受診を習慣づけてください。 やっぱり健診、受けなきやね!



受診必須のコース

無料

家族健診

▶家族・任意継続・特例退職者向け 受診当日に健保に加入している19歳以上の方が対象です

家族健診Aコース 検査項目

- □ 診察·問診(既往歴、自覚症状、内科診察、問診)
- □ 身体測定(身長、体重、BMI指数、腹囲)
- □ 視力検査 □ 聴力検査
- □ 胸部X線検査 □ 血圧検査
- □ 血液検査

血色素量(ヘモグロビン)、赤血球(RBC)、 AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)、 LDL-コレステロール、HDL-コレステロール、中性脂肪、 HbA1c(NGSP)、血清クレアチニン、eGFR、尿酸

- □ 尿検査(尿糖、尿蛋白) □ 心電図検査
- *コースは対象の方すべて共通です。
- *年齢は2024年3月31日の満年齢です。

がん検診の予約もお忘れなく! 特に、昨年度受診しなかった方は、 今年度は必ず受診を。



家族健診にプラスできる

料無

がん検診

複数選択可能です(同一部位はどちらか一つの検査のみ)

| がん検診 | 検査項目 | 対 象 者 |
|-------|-------------------|--------------------------|
| 胃がん | 胃部X線検査 (バリウム) | 40歳以上 ※どちらかーつ |
| | 胃部内視鏡検査 (胃カメラ) | |
| 大腸がん | 便潜血検査2日法 | 40歳以上 |
| 乳がん | マンモグラフィ | 20歳以上の女性 / マンモグラフィは \ |
| | 乳腺超音波検査 | 40歳以上 / ※どちらか一つ |
| 子宮頸がん | 子宮頸部細胞診 | 20歳以上の女性 |

*家族健診と同日に受診される方に限ります。 *年齢は2024年3月31日の満年齢です。