

デンタルマスター賞に乗って



「白い宝石のはなし」

IBM健保組合が 最優秀法人賞を受賞しました

日本歯科医師会が主催する健口（けんこう）スマイル推進優良法人表彰[※]で、全国から応募があった38法人の中から、当健保組合が最優秀法人賞を受賞しました。

※お口の健康増進に積極的に取り組む法人を表彰し、好事例を広く周知して、より多くの企業など法人に向けて、歯とお口の健康の重要性を訴求することを目的としています。



● 評価された主な取り組み ●

- 気づきや行動変容を促す歯科予防プログラムを構築し、実践している。
- プログラムの参加者に、参加後の行動変容を確認するアンケートをメール送信している。
- プログラム参加の有無を問わず、全社員に毎年定期健康診断の問診票で歯科保健行動についてアンケートし、経年的に状況を把握している。



ご活用ください！

IBM健保組合の歯科予防プログラム

🦷 **p-Dental21**
(社員向け歯科予防プログラム)

🦷 **Family p-Dental21**
(特例退職者・任意継続者・
家族向け歯科予防プログラム)

歯ぐきの健康チェックによりご自身の状況を把握していただき、各人に合った正しいセルフケア方法を体得していただくプログラムです。

歯科医師や衛生士が実際に対面で口腔ケアについてアドバイスをします。

🦷 **歯肉溝バイオマーカー検査 (歯周病検査)**

歯周病のリスクがわかる検査です。ご自身で歯ぐきからしみ出る液をブラシで採りポストに投函するだけ。12月頃に家族向けにご案内しています。

20～39歳、40歳以上、特例退職者の3グループに分け、3年に1回受診できるようにしています。

🦷 **い〜でんたるへるす**
(Webで学習お口の健康)

むし歯や歯周病の予防法等をわかりやすく簡単に学べるWebサイトです。

お口の健康は健康づくり全体に大いに役立ちます。

歯と口の正しい知識と予防法を理解して、健康なお口をつくりましょう。



● 歯科予防プログラム詳細は…

IBM 健保

検索

「保健事業」 → 「予防歯科」

または「健診・健康サポート」 → 「予防歯科」

歯ブラシに〇〇をプラスして！

歯ブラシだけでは歯垢は6割しか落とせません。

普段の歯ブラシに、デンタルフロスや歯間ブラシ等をプラスして歯垢除去率を高めることが歯周病予防に効果的です。

● **デンタルフロス**…歯と歯のすき間が狭い部分や歯と歯が接触している部分の歯垢除去に適している。

● **歯間ブラシ**…歯と歯のすき間が広い部分の歯垢除去に適している。歯のすき間より少し小さめのサイズを選ぶようにする。

