

接骨院・整骨院にかかるときの 気を付けたいポイント

接骨院等で健康保険の使用が認められているのは限られた場合だけです。健康保険を使って施術を受けても、後日、健保組合の審査によって健康保険適用外であることが判明した場合は、全額自己負担となることもありますので、ルールを理解しておくで安心です。

接骨院・整骨院で 健康保険が使えない!?



健康保険の適用範囲は限られています

健康保険が使えるとき

外傷性が明らかな
骨折* **脱臼***
打撲 捻挫 肉離れ

※応急処置の場合を除き、医師の同意書が必要です。

④上記の場合でも、医療機関で治療中の負傷には健康保険が使えます。また、通勤中や勤務中の負傷には労災保険が適用されます。



健康保険が使えないとき

左記の負傷以外の場合

例

- ・単なる疲れ、慢性的な筋肉疲労や肩こり
- ・スポーツ後の筋肉疲労
- ・病気の後遺症などの慢性病、リウマチ・関節炎などの慢性的な痛み

…など



署名する際は内容を確認しましょう!

接骨院等の施術費は、原則として患者が全額支払ったあと、健保組合から療養費として払い戻しを受けます。ただし、例外的に柔道整復師が患者に代わって申請を行う「受領委任払い」も認められています。

受領委任払いには、必要書類（療養費支給申請書）への患者本人のサインが必要です。傷病名・日数・金額などの記載内容に誤りがないことを確認してからサインをしましょう。

トラブル防止のためにもよく確認を!



施術が長引くようならば?

長く通っても症状が改善しない場合は、内科的要因も考えられます。施術が長期にわたるときは整形外科等、医療機関を受診することをお勧めします。

当健保組合から施術内容等を確認させていただく場合があります

当健保組合では、健康保険を使って接骨院等の施術を受けた方に、後日、施術日数や施術内容、負傷原因等を確認させていただく場合があります。みなさまの保険料を適切に使用するため、ご理解とご協力をお願いいたします。

マイナンバーカードの 電子証明書の更新をお忘れなく!

2025年は
約1,500万人が期限切れに!

マイナンバーカードに搭載されている電子証明書には5年の有効期限があることをご存じですか? 2020年にマイナポイント事業が実施されたことから、2025年は約1,500万人が期限切れを迎えるとされています。

電子証明書を更新しないと色々なサービスを利用できなくなる

電子証明書には2種類あり、どちらも発行日から5回目の誕生日で有効期限が切れます。有効期限の約3カ月前に国から電子証明書有効期限通知書が届きますので、手元に届き次第手続きをしてください。有効期限までに更新しないと、マイナ保険証の利用*、証明書のコンビニ交付やe-Tax等の電子申請などのサービスを利用できなくなります。

手続きはお住まいの市区町村窓口で行います(オンライン不可)。代理人による手続きも可能ですので忘れずに行いましょう。手順方法や詳細は、有効期限通知書に同封のパフレットをご確認ください。

- ※有効期限切れから3カ月間は引き続きマイナ保険証で受診できますが、保険資格情報の提供のみで、診療情報・薬剤情報等の提供はできません。
- ※有効期限の月から3カ月経過すると利用登録が解除され受診できなくなります。
- ※有効期限が切れている場合、医療機関のカードリーダーでアラートが表示されます。



図 電子証明書の種類と用途

| | 署名用電子証明書 | 利用者証明用電子証明書 |
|----------|--|---|
| 用途 | インターネット等で電子文書を作成・送信する際に利用します。 例 ●e-Tax等の電子申請 ●ふるさと納税のワンストップ特例申請 ●マイナポータルへのワンストップ申請 | インターネットのウェブサイト等にログインする際に利用します。 例 ●マイナポータルへのログイン ●コンビニでの住民票の写し等の交付 ●健康保険証の利用 |
| 暗証番号 | 6~16桁の英数字 | 4桁の数字 |
| 失効のタイミング | ●発行日から5回目の誕生日まで ●氏名、住所、生年月日、性別のいずれかに変更があったとき | ●発行日から5回目の誕生日まで |

有効期限
5年



マイナンバーカード自体も更新が必要です!

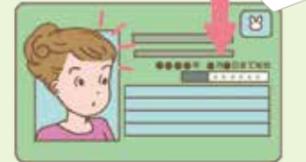
電子証明書だけでなく、マイナンバーカード自体にも有効期限があります。有効期限は発行から10回目の誕生日まで(18歳未満は発行から5回目の誕生日まで)です。ご自身の有効期限は、カード表面の印字で確認できます。

更新手続き方法

お住まいの市区町村から「有効期限通知書」が届いたら、下記いずれかの方法で申請してください。

- スマートフォン
- パソコン
- 証明写真機
- 郵送

※申請から受取までに1カ月程かかります。受取までの間に有効期限切れとならないよう余裕をもって申請しましょう。
※新しいマイナンバーカードを受取の際は、有効期限切れのマイナンバーカードの返納が必要です。



有効期限
10年