

## 保険料納入証明書（特例退職被保険者）を 1 月下旬にお送りします

特例退職被保険者の方には 2025（令和 7）年の健康保険料の納入証明書を 2026 年 1 月下旬にお送りします。

納入証明書は、2 月 16 日からの確定申告の際、社会保険料控除を受けるための確認資料としてご利用ください。なお、申告資料として当該証明書を添付する必要はありません。

■ 証明期間 2025 年 1 月から 2025 年 12 月までの納入期間分

■ 証明金額

- 2025 年 1 月 1 日から 12 月 31 日までに入金確認ができた保険料合計額
- 65 歳以上の方の介護保険料は、65 歳の誕生月以降は市町村（東京特別区を含む）から直接徴収されますので、この証明金額には含まれません。

★ 任意継続被保険者の方で、健康保険料の納入証明が必要な場合は、2026 年 1 月下旬以降にお問い合わせください。

★ 2026（令和 8）年度の保険料ならびに保険料納入通知書については、2026 年 3 月初旬のご案内となります。

### 医療費控除の申告

## 原則として「医療費控除の明細書」の添付が必要です

医療費控除の申告には、明細書の添付が義務付けられています。なお、記載内容確認のため、医療費の領収書の提示または提出を税務署から求められる場合がありますので、領収書は 5 年間は保存しておく必要があります。明細書の作成にあたっては、すこやかサポート Plus の「医療費と給付金支給額」や「マイナポータル」をお役立てください。

また、市販薬の購入費だけを対象とした医療費控除の特例「セルフメディケーション税制」の場合も原則、領収書でなく明細書の添付となります。

※医療費控除及びセルフメディケーション税制の詳細、各明細書のダウンロード等は国税庁の HP へ（<https://www.nta.go.jp>）。  
また、問い合わせ等は最寄りの税務署へお願いいたします。

申し込み期間を 1 月 31 日まで延長します

## 家族健診のお申込みはお早めに

Step1  
健診機関を選ぶ



Step2  
健診項目を確認



Step3  
Web から申し込む



### ★ 編集後記 ★

今年も残すところ、1 カ月余りとなりました。ますます寒くなりますが、ご自身、ご家族ともに体調管理にはくれぐれもお気を付けください。コロナ、インフルエンザ等、感染予防には引き続き、うがい・手洗いの励行に心がけましょう！

● 「My Health」へのご意見・お問い合わせは、当健保組合ホームページの「Web でのお問い合わせ」まで