



データでみる 日本アイ・ビー・エム健保組合

「健康スコアリングレポート」と当健保組合が作成した「健康白書」のデータを基に、2024年度の加入者のみなさまの健康状態を分析しました。その結果、当健保組合が抱える健康課題や、医療費の現状がみえてきました。

健康スコアリングレポートとは？

健康スコアリングレポートは、厚生労働省・経済産業省・日本健康会議が連携して作成しています。健保組合加入者の健康状態や医療費、健康づくりへの取り組みについて、全国平均や業態平均と比較して当健保組合の立ち位置を「見える化」したものです。

特定健診・特定保健指導の実施状況

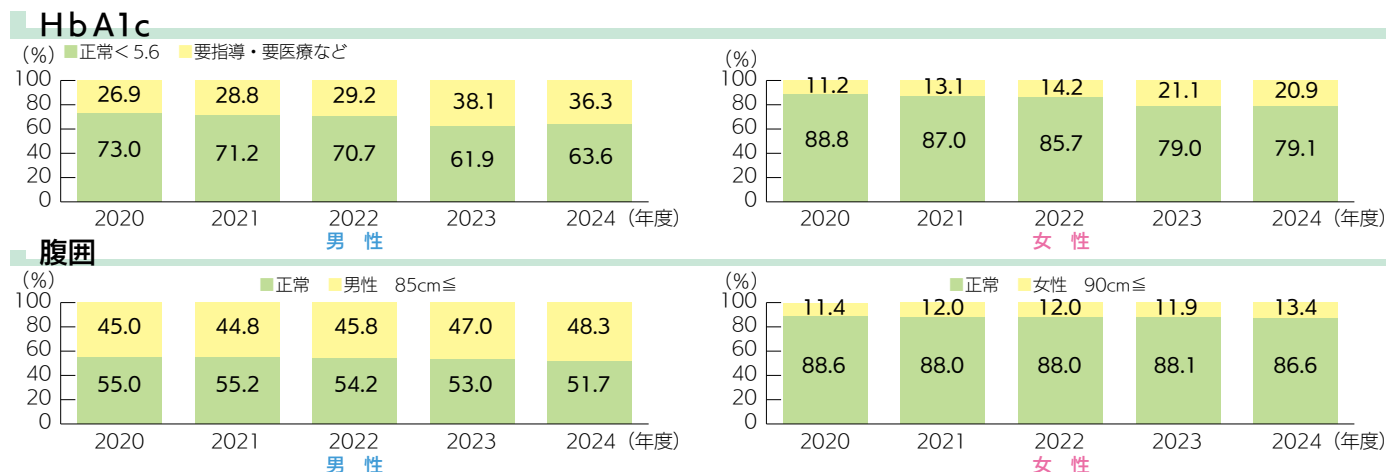
被保険者の特定健診の実施率は目標を上回っていますが、加入者全体でみると単一組合の平均値に届いていません。家族健診（家族・任意継続・特例退職者向け健診）の実施率の低さが、全体の実施状況を押し下げる要因となっています。

特定保健指導の実施率は単一組合および全健保組合の平均を上回り、加入者全体および被保険者では目標値も達成できています。



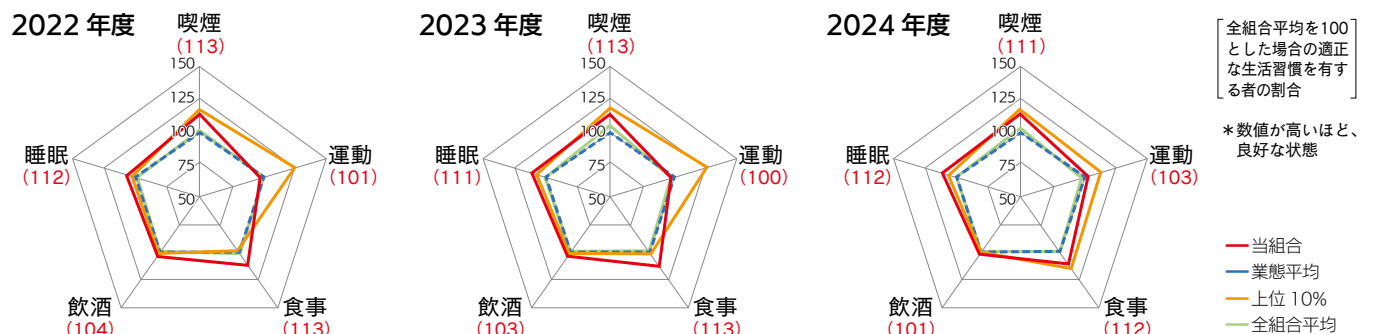
健診結果からわかる健康状態

健康白書のデータより、血糖（HbA1c）と肥満（腹囲）の基準値を超える人の割合が年々増加しています。グラフにはありませんが、肝機能や脂質も、わずかですが増加傾向にあります。また、例年の傾向として、加齢に伴い各数値が悪化する（基準値を超える）傾向がみられます。



問診からわかる生活習慣

全体的な生活習慣の状況は概ね良好ですが経年変化をみると、飲酒と喫煙の割合がやや減少（悪化）している点が懸念されます。



レセプトからみる医療費の状況

医療費はすべての年代において高額な状態が続いており、他健保組合と比較しても高い状況にあります。特に疾患別では、女性の脂質異常症、糖尿病、および乳がんの増加が顕著であり、重点的な対策が必要です。

●当健保組合の男女別・年代別 1人当たり医療費（2024年度）

	男性	女性	20代	30代	40代	50代	60代～
当健保組合	221,924 円	221,883 円	118,521 円	158,248 円	184,162 円	255,232 円	360,357 円
業態平均	190,635 円	196,033 円	101,143 円	142,333 円	172,172 円	245,176 円	363,009 円
全健保組合平均	184,251 円	199,621 円	104,350 円	144,308 円	171,906 円	245,883 円	366,931 円

●疾患ごとの医療費推移※

生活習慣病					
男性	高血圧	糖尿病	脳血管疾患	脂質異常症	虚血性心疾患
2020年度	246	193	142	137	116
2021年度	253	203	141	148	127
2022年度	241	191	182	142	96
2023年度	220	192	117	133	92
2024年度	204	191	142	128	116

女性	脂質異常症	糖尿病	高血圧	脳血管疾患	肝機能障害
2020年度	19	17	21	5	5
2021年度	21	19	25	10	6
2022年度	24	22	25	39	6
2023年度	33	24	28	18	9
2024年度	34	27	26	9	9

●疾患ごとの医療費推移※

がん					
男性	リンパ組織がん／白血病	その他のがん	大腸がん	前立腺がん	肺がん
2020年度	164	137	94	73	64
2021年度	185	161	87	78	75
2022年度	89	134	96	83	75
2023年度	122	111	85	66	77
2024年度	127	121	102	48	34

女性	乳がん	その他のがん	子宮頸がん	大腸がん	リンパ組織がん／白血病
2020年度	30	26	0	2	15
2021年度	46	18	10	1	40
2022年度	60	12	11	4	25
2023年度	70	13	16	7	20
2024年度	72	17	12	10	6

※直近年度における医療費総額の上位5疾患

データからみえた 当健保組合の現状

2024年度のデータから、生活習慣病に関するデータの悪化や、女性の脂質異常症・乳がん医療費の増加、他健保組合と比較して高額な医療費といった課題が読み取れました。当健保組合では、みなさまへの早期の受診勧奨や重症化予防対策をより一層強化していきます。

しかし、何よりも大切なのは、みなさまがご自身の健康に関心を持っていただくことです。健診（がん検診を含む）は、病気の「早期発見・早期治療」だけでなく、「生活習慣の改善への気づき」を得るための絶好のチャンスです！

健康な未来に向けて、今からできること

● 健診を予約する ●

自身の健康状態を知り、生活習慣の乱れに早く気づくことが大切です。年に一度、必ず受診してご自身の健康状態をチェックしましょう！

● 特定保健指導を積極的に利用する ●

専門スタッフと一緒に、無理のない生活習慣の改善に取り組みます。案内が届いた方は、必ずご参加ください！

「健康スコアリングレポート」および「健康白書」は、[すこやかサポートPlus](https://ibm-ssp.sukoyaka-support21.com/psn/index.html)に掲載しています。ログイン後、「データヘルス」からご覧ください。 → <https://ibm-ssp.sukoyaka-support21.com/psn/index.html>

スマホで簡単・便利な「すこやかサポートPlus」をご活用ください！

「すこやかサポートPlus」は、健診予約の確認・変更、健診結果・医療費の照会※、確定申告に大変便利な医療費控除通知※、家族健診の申し込み等をワンストップで行える「健康ポータルサイト」です。

ご家族（被扶養者）も、ご本人がユーザー登録いただくことで、24時間いつでも 家族健診も無料です。ご利用いただけます。未登録のご家族（被扶養者）は、今すぐご登録を！ 申し込みはスマホで簡単！

※医療費の照会、医療費控除通知は被保険者のみが閲覧可能です。

