

健康診断について - 検査項目

※定期健康診断及びがん検診の項目は、毎年見直しを実施いたします。

※年齢は 2021 年 3 月 31 日時点の満年齢です。

(注) A B C 検診対象者：雇入時健診及び過去に A B C 検診結果のない方

定期健診 A

対象者：20、25、30、35、40 歳以上の方

□ 検査項目		
診察・問診	既往歴、自覚症状、内科診察、問診	
身体測定	身長、体重、BMI指数、腹囲	
視力	視力(5m、50cm)	
聴力	聴力(オージオ 1000Hz・4000Hz)	
胸部検査	胸部X線検査	
血圧	血圧検査	
血液検査	貧血検査	血色素量(ヘモグロビン)、赤血球(RBC)
	肝機能検査	AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP)
	血中脂質検査	LDL-コレステロール、HDL-コレステロール、中性脂肪
	血糖検査	空腹時血糖または随時血糖、HbA1c(NGSP)
	腎機能	血清クレアチニン、eGFR
	尿酸	尿酸
	胃がんリスクスクリーニング検査(ABC検診)(注)	H.ピロリ菌、ペプシノゲン
尿検査	尿糖、尿蛋白	
心電図検査	心電図検査	

定期健診 B

対象者：20、25、30、35 を除く 40 歳未満の方

□ 検査項目		
診察・問診	既往歴、自覚症状、内科診察、問診	
身体測定	身長、体重、BMI指数、腹囲	
視力	視力(5m、50cm)	
聴力	聴力(会話法)	
胸部検査	胸部X線検査	
血圧	血圧検査	
血液検査	貧血検査	血色素量(ヘモグロビン)、赤血球(RBC)
	肝機能検査	AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP)
	血中脂質検査	LDL-コレステロール、HDL-コレステロール、中性脂肪
	血糖検査	空腹時血糖または随時血糖、HbA1c(NGSP)
	腎機能	血清クレアチニン、eGFR
	尿酸	尿酸
	胃がんリスクスクリーニング検査(ABC検診)(注)	H.ピロリ菌、ペプシノゲン
尿検査	尿糖、尿蛋白	

がん検診

対象者の方は定期健康診断に下記のがん検診を組み合わせて実施することができます。

※がん検診は、定期健診と同日に受診していただける方のみ受診が可能です。(巡回健診受診者の胃部内視鏡検査を除く)

※胃部内視鏡検査は、健康増進センターでは定期健康診断と同日受診、各事業所で行う巡回健診では定期健康診断受診後、別日にて外部医療機関で胃部内視鏡検査のみ受診していただきます。

がん検診を同日に受診せずに外部医療機関で自費にて受診した場合、健保の各種検診補助金プログラムを利用いただける場合がございます。

胃部 X 線検査をご希望の場合は、健保各種検診補助金プログラムをご利用ください。

補助金申請の詳細は、日本アイ・ビー・エム健康保険組合ホームページより「各種検診補助金」をご参照ください。

無料がん検診

【1】胃部内視鏡検査

対象者:40 歳以上の希望者

健康増進センター：定期健康診断と同日に受診してください。

各事業所で行う巡回健診：定期健康診断受診以後、外部医療機関で胃部内視鏡検査のみを受診してください。

【2】胃がんリスクスクリーニング検査（以下 ABC 検診）

雇入時健診及び過去に ABC 検診結果のない方には自動で追加されます。

【3】乳腺超音波検査

対象者:19 歳以上の女性の希望者

【4】マンモグラフィ

《健康増進センター、幕張事業所、中の島フェスティバルタワー（大阪事業所）、札幌事業所》

対象者：40 歳以上の女性の希望者

事業所で行う健康診断と同日受診

※マンモグラフィと乳腺超音波検査は、どちらか一方のみの受診可能です。

【5】子宮頸部細胞診

①《健康増進センターまたは幕張事業所で受診の方のみ》

対象者:19 歳以上の女性の希望者

※HPV 検査：30 歳以上は自動追加

日本アイ・ビー・エム健康保険組合では、皆様の健康維持・増進ならびに疾病予防対策に力を注いでおり、一部の検査において、対象者の方へ申込不要（無料）で受診いただいておりますことをご承知おきください。

有料オプション検査

定期健康診断時に下記検査項目について有料で検査を実施いたします。

健康増進センター、または各事業所で行う定期健康診断と同日に受診いただくことが可能です。

ご希望の方は「社員定期健康診断予約システム」で、有料オプション検査を追加してください。

また、ヘルプデスクでもご予約を承ります。

予約状況により、実施日より前に予約受付を締め切らせていただく場合がございますので、お早目にお申し込みください。

※年齢は 2021 年 3 月 31 日時点の満年齢です。

◆健康増進センター(箱崎)、または各事業所で行う定期健康診断と同日受診

【1】腹部超音波検査

対象者：年齢性別不問

金額：4,400 円(税込)

【2】PSA 検査

対象者：35 歳以上の男性の希望者

金額：1,650 円(税込)

◆健康増進センター(箱崎)、幕張事業所、中の島フェスティバルタワー(大阪事業所)、札幌事業所 で行う定期健康診断と同日受診

【3】乳腺超音波検査

対象者：40 歳以上の女性でマンモグラフィを受診する方

金額：3,300 円(税込)

【4】マンモグラフィ

対象者：19 歳から 39 歳の女性の希望者

金額：7,150 円(税込)

◆お支払い方法

《健康増進センターで受診される方》

電子マネーでのお支払のみです。

当センターでチャージすることはできません。

残高不足の場合、ご予約をキャンセルまたはご変更いただく場合がございます。

必ず残高を確認のうえ事前にチャージを行ってください。

◆対応カード

- ・ Suica/PASMO
- ・ 交通系 IC (Kitaca、TOICA、manaca、ICOCA、SUGOCA、nimoca、はやかけん)
- ・ iD
- ・ QUICPay

《巡回健診(各事業所等の健診)で受診される方》

料金は現金でのお支払のみです。つり銭のないようご用意をお願いいたします。

食事について

腹部超音波検査を受診される方は、定期健診のコースにかかわらず食事制限がございますので、必ず事前にご確認ください。

【健診前日】夕食は脂肪の多いものは避け、検査の約10時間前までにお済ませください。

【健診当日】朝食は食べないでください。ただし、健診の約2時間前までに水またはお湯をコップ1杯(200ml)程度飲むことをお勧めします。

結果報告について

◆有料がん検診(PSA検査、腹部超音波検査、乳腺超音波検査、マンモグラフィ)の結果は、健康診断の結果と同時にすこやかサポートPlusまたは結果票にて報告いたします。

◆結果は総合判定にも反映されます。

◆有料がん検診の結果のみを別途報告することはできません。