

## 健康診断について - 検査項目

※定期健康診断及びがん検診の項目は、毎年見直しを実施いたします。

### 定期健診 A

年齢条件なし

□ 検査項目		
診察・問診	既往歴、自覚症状、内科診察、問診	
身体測定	身長、体重、BMI指数、腹囲	
視力	視力(5m、50cm)	
聴力	聴力(オーディオ 1000Hz・4000Hz)	
胸部検査	胸部X線検査	
血圧	血圧検査	
血液検査	貧血検査	血色素量(ヘモグロビン)、赤血球(RBC)
	肝機能検査	AST(GOT)、ALT(GPT)、 $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP)
	血中脂質検査	LDL-コレステロール、HDL-コレステロール、中性脂肪
	血糖検査	空腹時血糖または随時血糖、HbA1c(NGSP)
	腎機能	血清クレアチニン、eGFR
	尿酸	尿酸
	胃がんリスクスクリーニング検査(ABC検診)(注)	H.ピロリ菌、ペプシノゲン
尿検査	尿糖、尿蛋白	
心電図検査	心電図検査	

(注) ABC検診対象者：雇入健診及び前年度の雇入健診未受診者

## がん検診 ※年齢は 2023 年 3 月 31 日時点の満年齢です。

対象者の方は定期健康診断に下記のがん検診を組み合わせる実施することができます。

※がん検診は、定期健診と同日に受診していただける方のみ受診が可能です。(巡回健診受診者の胃部内視鏡検査を除く)

※胃部内視鏡検査は、健康増進センターでは定期健康診断と同日受診、各事業所で行う巡回健診では定期健康診断受診後、別日にて外部医療機関で胃部内視鏡検査のみ受診していただけます。

がん検診を同日に受診せず外部医療機関で自費にて受診した場合、日本アイ・ビー・エム健康保険組合の各種検診補助金プログラムを利用いただける場合がございます。

胃部 X 線検査をご希望の場合は、日本アイ・ビー・エム健康保険組合の各種検診補助金プログラムをご利用ください。補助金申請の詳細は、日本アイ・ビー・エム健康保険組合ホームページより「各種検診補助金」をご参照ください。

## 無料がん検診

### 【1】胃部内視鏡検査

対象者:40 歳以上の希望者

健康増進センター:定期健康診断と同日に受診してください。

各事業所で行う巡回健診:定期健康診断受診以後、外部医療機関で胃部内視鏡検査のみを受診してください。

### 【2】乳腺超音波検査

対象者:20 歳以上の女性希望者

### 【3】マンモグラフィ

#### ①《健康増進センター、中ノ島フェスティバルタワー(大阪)、幕張、札幌事業所》

対象者:40 歳以上の女性の希望者

事業所で行う健康診断と同日受診となります。

※マンモグラフィと乳腺超音波検査は、どちらか一方のみ受診可能です。

#### ②《レノボ横浜、横浜北、名古屋事業所、外部医療機関》

対象者:40 歳以上の女性希望者

健康診断と併せて指定の外部医療機関での受診となります。

※マンモグラフィと乳腺超音波検査は、どちらか一方のみ受診可能です。

乳腺超音波検査を希望する場合は健康診断と併せて事業所での健診を受診してください。

### 【4】子宮頸部細胞診・HPV 検査

#### ①《健康増進センターまたは幕張事業所》

対象者:20 歳以上の女性希望者

※HPV 検査:30 歳以上は自動追加

#### ②《レノボ横浜、横浜北、名古屋事業所、外部医療機関》

健康診断と併せて指定の外部医療機関での受診となります。

対象者:20 歳以上の女性希望者

※HPV 検査:30 歳以上は自動追加

### 【5】胃がんリスクスクリーニング検査(以下 ABC 検診)《予約不要》

雇入健診及び前年度の雇入健診未受診の方に自動で追加されます。

日本アイ・ビー・エム健康保険組合では、皆様の健康維持・増進ならびに疾病予防対策に力を注いでおり、一部の検査において、対象者の方へ申込不要(無料)で受診いただいておりますことをご承知おきください。

(注)便潜血検査は郵送検診(年 1 回実施)です。詳細は日本アイ・ビー・エム健康保険組合ホームページをご覧ください。

## 有料オプション検査

定期健康診断時に下記検査項目について有料で検査を実施いたします。

健康増進センター、または各事業所で行う定期健康診断と同日に受診いただくことが可能です。

ご希望の方は「社員定期健康診断予約システム」で、有料オプション検査を追加してください。

また、ヘルプデスクでもご予約を承ります。

予約状況により、実施日より前に予約受付を締め切らせていただく場合がございますので、お早目にお申し込みください。

### ◆健康増進センター(箱崎)、または各事業所で行う定期健康診断と同日受診

#### 【1】腹部超音波検査

対象者：年齢性別不問

金額：4,400円(税込)

#### 【2】PSA検査

対象者：35歳以上の男性希望者

金額：1,650円(税込)

### ◆健康増進センター(箱崎)、中ノ島フェスティバルタワー(大阪)、幕張、札幌事業所で行う定期健康診断と同日受診

#### 【3】乳腺超音波検査

対象者：40歳以上の女性でマンモグラフィを受診する方

金額：3,300円(税込)

#### 【4】マンモグラフィ

対象者：20歳から39歳の女性希望者

金額：7,150円(税込)

### ◆健康増進センター(箱崎)、レノボ横浜、アイメス藤沢、横浜北、幕張事業所で行う定期健康診断と同日受診

#### 【5】骨密度検査

対象者：年齢性別不問

金額：3,300円(税込)

### ◆健康増進センター(箱崎)のみ

#### 【6】アレルギー検査(39種類)

対象者：年齢性別不問

金額：9,800円(税込)

## ◆お支払い方法

### 《健康増進センターで受診される方》

電子マネーでのお支払のみです。

当センターでチャージすることはできません。

残高不足の場合、ご予約をキャンセルまたはご変更いただく場合がございます。

必ず残高を確認のうえ事前にチャージを行ってください。

### ◆対応カード

- ・ Suica/PASMO
- ・ 交通系 IC (Kitaca、TOICA、manaca、ICOCA、SUGOCA、nimoca、はやかけん)
- ・ iD
- ・ QUICPay

### 《巡回健診（各事業所等の健診）で受診される方》

料金は現金でのお支払のみです。つり銭のないようご用意をお願いいたします。

## 食事について

◆健診の 10 時間前までに食事を済ませてください。(その後は水、お湯のみ摂取可)

◆午後に受診される方は朝食をとっていただいても受診は可能です。ただし 10 時間以上空いていない場合は一部の検査結果に影響する場合があります。

(健診の 2 時間前までに水またはお湯をコップ 1 杯(200ml)程度飲むことをお勧めします)

◆食後 10 時間以内の場合は、胃部内視鏡検査、腹部超音波検査をご受診いただけません。

## 結果報告について

◆有料がん検診の P S A 検査、腹部超音波検査、乳腺超音波検査、マンモグラフィの結果は、健康診断の結果と同時にすこやかサポート Plus または結果票にて報告いたします。(別途報告することはできません)

◆上記検査の結果は総合判定にも反映されます。

◆骨密度検査の結果は健診当日結果票をお渡しいたします。すこやかサポート Plus の健康診断の結果票には反映されません。

◆アレルギー検査(39 種類)の結果は後日簡易書留で郵送いたします。すこやかサポート Plus の健康診断の結果票には反映されません。