# 健康診断について － 注意事項等

## 健診についての注意事項

１．健診の１０時間前までに食事を済ませてください。
午後に受診される方は朝食を摂っても受診は可能です。ただし10時間以上空いてない場合は一部の検査結果に影響する場合があります。
２．健診の２時間前までに水またはお湯をコップ1杯(２００ml）程度飲むことをお勧めします。
３．食後10時間以内の場合は、胃部内視鏡検査、腹部超音波検査を受診いただけません。
４．前日夜の飲酒、健診前の喫煙は、健診結果に影響を及ぼす可能性があるためお控えください。
５．無地のＴシャツ（ボタン・刺繍・大きなプリントの無いもの）をご用意ください。
６．眼鏡・コンタクトレンズを業務で使用されている方は、当日お持ちいただくか装着してください。
７．当日は尿検査がありますので、尿検査容器が送付されていない場合は健診直前の排尿はお控えください。
８．胃部内視鏡検査を受診される方は、感染防止のためマスクをつけたまま実施いたします。マスクが汚れる場合がございますので、必ず替えのマスクをご持参ください。
９．内服治療中の方は健診前の服用について下記の内容も含め主治医にご相談ください。
* 高血圧疾患・心臓病の内服治療中の方は、健診開始２時間前までに内服してください。
糖尿病などで血糖を下げる作用のある薬を内服または注射されている方は内服または注射を使用しないでください。
また、インスリン・ポンプを使用中の方は、胸部Ｘ線撮影・マンモグラフィ（女性の方）で機器の作動不良を生じることがあり、腹部超音波検査の実施にも支障をきたしますので、あらかじめはずしてから検査をお受けください。
１０．既往歴や現在治療中の病気、体調によっては医師の判断で検査をお断りすることがあります。

## 感染予防対策について

1.来院時に体調の確認、手指消毒をお願いします。
2.受診の際は原則マスクの着用をお願いします。
3.受診者数の入場制限をしていますので、時間厳守でお願いします。

## 女性の方へ

１．妊娠中もしくは妊娠の可能性がある方は受付にお申し出ください。
胸部X線・腹囲・胃部内視鏡検査・乳腺超音波検査・マンモグラフィ・腹部超音波検査は受診出来ません。
（妊娠の可能性がある方は、上記のうち〈乳腺超音波検査〉〈腹囲〉のみ受診いただけます）
２．授乳中の方、断乳後3ヵ月以内の方は乳腺超音波検査・マンモグラフィを受診できません。
３．子宮頸部細胞診・HPV検査については、生理中の方は精度が下がる可能性があります。妊娠中もしくは妊娠の可能性がある方は受診できない場合があります。
４．ワンピースでの受診はご遠慮ください。

## 障害をお持ちの方へ

以下に該当される方は事前に《健康増進センターヘルプデスク》へご連絡ください。
１．障害をお持ちで個別対応が必要な方
２．車椅子をご利用の方（一部の検査が受診できない場合があります。

**その他**

1．キャンセル料が発生した場合は、キャンセル料を請求いたします。
2．貴重品の管理についてはご自身でおこなってください。紛失ならびに盗難におきましては責任を負いかねます。
3．この健診は現役社員を対象としています。退職後に受診された場合は、受診費用を返還していただきます。