

# 定期健康診断

## 個別対応での受診を希望する方のためのガイド

障害、またはさまざまな個人都合により、集団健診には参加せず、  
個別対応による健康診断受診を必要とされる方は、下記をご了解の上  
日本IBM健康保険組合・健康増進センター・ヘルプデスクまで申し出てください。

個別対応の申し出に関する個人情報は、  
日本IBM健康保険組合の健診担当者にもみ共有されます。  
個人情報は定期健康診断の目的にのみ使用され、健診手配以外の目的に使用されることは一切ありません。

申請方法：下記までメールまたは電話にてお申込みください

E-mail : [toiawase@helpdesk-kenpo.jp](mailto:toiawase@helpdesk-kenpo.jp)

電話 : 03-3808-1701 (8:30～17:00 土日祝日および健康増進センター休診日を除く)

※ボイスネットではつながりません。(外線からのみ接続できます。)

メールの場合は、氏名、社員番号、希望の連絡方法(電話又はメール)、健診個別対応希望の旨とその理由を明記してください。

・健康診断当日のお申し出には対応できません。定期健診のご案内が届きましたら早めに連絡してください。

# Annual Medical Checkup

## Instructions for Persons who Prefer an Individual Medical Checkup

In cases where participation in the group medical checkup is difficult due to disability or personal reason, and an individual medical checkup is desired, please consider the following and apply in advance for an individual medical checkup with IBM JAPAN Health Insurance Association (HIA) Health Promotion Help Desk in advance .

Personal information received by HIA in the application process for an individual medical checkup will only be disclosed to persons in charge of the medical checkup at IBM Japan Health Insurance Association.  
Personal information will be used solely for the purpose of the periodic medical checkup and shall not be used for any other purpose.

Application process: Applications are to be submitted to the following e-mail address or phone call.

Address: [toiawase@helpdesk-kenpo.jp](mailto:toiawase@helpdesk-kenpo.jp)

Phone: 03-3808-1701 ( 8:30~17:00 ,Saturday, Sunday, holidays and closed are excluded )※ only the outside line is connected

Please clearly state your full name, employee number, contact phone number or e-mail address, and your desire and reason for an individual medical checkup.

- Requests for an individual medical checkup cannot be accepted on the day of the medical checkup.
- After you receive a e-mail with information on the standard group medical checkup, please contact to Health Promotion Help Desk as early as possible.