

# プログラムの流れ 所要時間：約30分

初回→

## 歯周病健診

ご自身の歯ぐきの状態を把握します



2回目以降→

## 歯周病についての説明

歯周病の原因を知りましょう



## セルフケアの確認

歯周病の予防法をさらにスキルアップ



## セルフケアのアドバイス

歯周病の予防法、特に歯間清掃についてアドバイスいたします



## 簡単なクリーニング

歯科衛生士による清掃でお口のさっぱり感を体感してみましょう



## 「いでんたるへるす」

(自己学習型プログラム)の活用法をご紹介します

