

— 初めて参加される方 —

① 歯周病健診:

歯科医師によるお口のチェックにより、歯ぐきの健康測定を行います。またご自身の目で歯ぐきの状態を把握できるよう、専用のCCDカメラを使ってご説明します。また日ごろお困りのことについても歯科医師とご相談ください。

② 歯周病についての学習と解決法の提案:

歯周病の原因、メカニズム、予防法についてPCや動画、位相差顕微鏡などを用いてご説明し、歯科医師による歯周病健診の結果と照らし合わせながら、ご自身の問題点や解決法についてご提案いたします。

③ 歯周病の改善・予防法についてのアドバイス:

歯周病を改善・予防するために必要なセルフケアのアドバイスを歯科衛生士がいたします。歯ブラシや歯間清掃用具(フロスや歯間ブラシ)、電動ブラシを使って各自に適したセルフケア方法をご提案いたします。

— 参加経験のある方 —

上記の「歯周病健診」、「歯周病の改善・予防法についてのアドバイス」に加え、

④ 歯科衛生士が、歯ブラシや歯間清掃用品、専門の口腔清掃器具を使って、お口の清掃を行いお口のさっぱり感を体感していただきます。ご自身の日ごろのセルフチェックに役立つよう、歯垢(プラーク)がとれ歯がツルツルしている状態を体感してみてください。

前回お受けになった後のセルフケアの成果を知りたい方、しばらく頑張ってみたけど最近つい…という方も、ぜひご自身を再度モチベートさせるために奮ってご参加ください。