

健康診断判定基準値

2018年1月1日改訂

項目		A(異常なし)		B(要生活習慣改善/経過観察)		C(要再検3ヶ月以内)		D(要精密検査)		E(要治療)		
身体測定	BMI	18.5以上24.9以下		16.0以上18.4以下または25.0以上29.9以下		15.9以下または30.0以上						
	腹囲	男性	84.9以下		85以上							
		女性	89.9以下		90以上							
視力	視力(5m、50cm)	両目0.7以上		一方でも0.6以下				一方でも0.3以下				
聴力	聴力	すべて正常						低下1つ以上				
尿検査	尿蛋白	(-)		(±)、(+)				(2+)以上				
血圧	最高血圧	129以下		130以上139以下		140以上149以下				150以上		
	最低血圧	84以下		85以上89以下		90以上99以下				100以上		
貧血検査	赤血球(RBC)	男性	427以上570以下		400以上426以下または571以上600以下				399以下または601以上			
		女性	376以上500以下		350以上375以下または501以上550以下				349以下または551以上			
	血色素量(ヘモグロビン)	男性	13.1以上17.6以下		12.1以上13.0以下または17.7以上18.9以下				12.0以下または19.0以上			
		女性	12.1以上15.2以下		11.1以上12.0以下または15.3以上15.9以下				11.0以下または16.0以上			
肝機能検査	AST(GOT)	10以上30以下		31以上50以下				9以下または51以上				
	ALT(GPT)	5以上30以下		31以上50以下				4以下または51以上				
	γ-GT(γ-GTP)	50以下		51以上100以下				101以上				
血中脂質検査	HDL-コレステロール	40以上		35以上39以下		30以上34以下		29以下				
	LDL-コレステロール	119以下		120以上139以下		140以上159以下				160以上		
	中性脂肪	149以下		150以上299以下						300以上		
糖代謝検査	空腹時血糖	99以下		100以上109以下		110以上125以下		126以上				
	随時血糖	70以上139以下		60以上69以下		50以上59以下 140以上199以下		49以下 200以上				
	HbA1c(NGSP)	4.6以上5.5以下		5.6以上6.4以下				4.5以下または6.5以上6.9以下		7.0以上		
	尿糖	(-)		(±)		(+))		(2+)以上				
腎機能検査	血清クレアチニン	男性	1.00以下		1.01以上1.09以下		1.10以上1.29以下		1.30以上			
		女性	0.70以下		0.71以上0.79以下		0.80以上0.99以下		1.00以上			
	eGFR	60.0以上				50.0以上59.9以下		49.9以下				
尿酸	尿酸	7.0以下		7.1以上7.9以下		8.0以上8.9以下				9.0以上		
前立腺がん検診	PSA検査	4.00以下		今回4.01以上5.30以下かつ 前回値が4.01以上5.30以下の場合				4.01以上 (ただし前回値が4.01~5.30 の場合はB判定)				
大腸がん検診	便潜血検査2日法	(-)						(+))				
胃がんリスクスクリーニング検査(ABC検診)	H.ピロリ菌ペプシノゲン	A群				B群		C群		D群		
子宮がん検診	子宮頸部細胞診	NILM						ASC-US ASC-H LSIL HSIL SCC AGC AIS Adeno-carcinoma other malign				
	子宮頸部細胞診+HPV検査	子宮頸部細胞診 NILM かつ HPV (-)		子宮頸部細胞診 NILM かつ HPV (+) または 子宮頸部細胞診 ASC-US かつ HPV (-)				子宮頸部細胞診 ASC-US かつ HPV (+) または 子宮頸部細胞診が下記結果の場合 ASC-H LSIL HSIL SCC AGC AIS Adeno-carcinoma other malign				
乳がん検診	マンモグラフィ	カテゴリー1	カテゴリー2					カテゴリー3~5				
肺がん検診	喀痰細胞診	class I	class II					class III、class III a、class III b、class IV、class V				

視力判定 : 低い方の測定値で判定する

H: 要治療継続(コントロール良好)、H1: 要治療継続(コントロール不良)、H2: 要治療継続